

# LES RENDEZ-VOUS DE L'ÎLE DE NANTES



**PROGRAMME DES ACTIVITÉS**  
 MQ DE L'ÎLE/EA BEAULIEU  
 AIMÉ-CÉSAIRE/STUDIO 11-15  
 SEPT/OCT/NOV/DÉC 2017

## LE TABLEAU RÉCAP' DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS	DATES	TARIFS
BALADE SANTÉ	Mardis 19 sept, 10 octobre, 21 novembre, 12 décembre / MQ de l'Île / RDV 14h30	Gratuit
PETIT DÉJEUNER	Mercredis 20 septembre, 11 octobre, 22 novembre, 20 décembre / MQ de l'Île / 9h30	1 € adulte - 0,50 € enfant
JOURNÉE SANTÉ BIEN-ÊTRE	Mercredi 27 septembre / MQ de l'Île / Toute la journée	Gratuit
CINÉ / LES TOILES DU SUD	Jeudis 28 septembre, 2 novembre, 7 décembre / MQ de l'Île / 13h45	3 €
ESPACE MOTRICITÉ	Mercredis 4 octobre, 6 décembre / MQ de l'Île / 9h30-10h30 ou 10h30-11h30	Gratuit
NUIT ÉTOILÉE	Samedi 7 octobre / Prairie d'Amont / 19h	Un plat à partager
COMMISSION SORTIES	Jeudi 12 octobre / MQ de l'Île / 14h30	Gratuit
ANNIVERSAIRE DE L'ASSOCIATION PAYS DE LOIRE-GAZA JÉRUSALEM	Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 octobre / MQ de l'Île	Repas : 6€
REPAS ANNIVERSAIRE	Dimanche 15 octobre / MQ de l'Île / 12h30	Repas : 6€
LOTO INTER-QUARTIERS	Mardi 17 oct et jeudi 19 déc / MQ de l'Île / Jeudi 7 nov / CSC Malakff / 14h30	Gratuit
ÎLE AUX CONTES	Mercredis 18 oct, 20 déc (MQ de l'Île) / Mercredi 29 nov (EA Beaulieu) / 10h.	Gratuit
SOIRÉE JEUX	Mardi 24 octobre / médiathèque Jacques-Demy / 19h-21h	Gratuit
VISITES AUX MUSÉES	Mercredi 25 et jeudi 26 octobre	Selon la visite
NUMÉRIQUE / INFORMATIQUE	Samedi 18 novembre / MQ de l'Île / 10h-17h	Gratuit
BOUT'CHOU	Jeudi 23 novembre / MQ de l'Île / 10h	Gratuit
REPAS	Vendredi 24 novembre / MQ de l'Île / matin et 12h30	atelier 2€ / repas 4,5€
RENCONTRE ANNUELLE USAGERS	Vendredi 24 novembre / MQ de l'Île / 19h	Gratuit
SPECTACLE	Vendredi 15 décembre / MQ de l'Île / 18h	Gratuit
GRANDE SORTIES D'HIVER	Samedi 16 décembre /	Selon QF

## LES INFOS

## LES HORAIRES

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Nous recherchons des bénévoles pour aider les collégiens dans leur apprentissage.

Les mardis ou jeudis 17h-18h30. Renseignements à la MQ de l'Île ou au Studio 11-15 ans.

### ► La Ludothèque

Un espace ouvert à tous pour partager des moments conviviaux autour du jeu. Un animateur est présent pour vous accompagner et vous conseiller.

Hors vacances **Mardi 16h30-18h30, jeudi, vendredi 9h30-12h / 16h30-18h30**  
**Mercredi 14h-18h30 / Samedi 9h30-12h30**

Vacances scolaires

**Mardi au vendredi 9h30-12h / 14h-18h30**

### ► L'Espace multimédia

Ouvert à tous en accès libre, vous réservez un créneau de 2 heures, un animateur est présent pour vous accueillir et vous aider.

Hors vacances :

**Lundi, mardi 14h-18h**  
**Mercredi 10h-12h et 14h-18h**  
**Vendredi 14h-16h**

Vacances scolaires :

**Du lundi au vendredi 10h-12h / 14h-18h**

► CONTACT ESPACE MULTIMÉDIA 02 44 76 32 24

**STUDIO 11/15**  
 ESPACE D'ANIMATION, D'INFOS ET DE DÉCOUVERTES

**Soutien aux projets et pratiques artistiques.**

7 BOULEVARD LÉON BUREAU (FACE AUX MACHINES DE L'ÎLE) HORAIRES ET INFOS SUR LE SITE : [HTTP://WWW.MAGADOSNANTES.FR](http://www.magadosnantes.fr) ET FACEBOOK : STUDIO 11/15.

## ACCUEIL

### MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE

Lundi, mardi, jeudi 14h-19h  
 Mercredi, vendredi 9h15-12h15

Vacances scolaires

Lundi, mardi, jeudi 14h-18h30  
 Vendredi 9h15-12h30

### ESPACE ANIMATION BEAULIEU

Lundi, mardi 14h-18h15  
 Mercredi 9h-12h / 14h-18h15

**Et/ou sur rendez-vous.**

### STUDIO 11/15

7 bd Léon-Bureau (face aux Machines de l'Île)

Horaires et infos sur le site : <http://www.magadosnantes.fr> et Facebook : studio 11/15  
 02 44 76 11 07

## CONTACT/ACCÈS

### MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE

2 rue Conan-Mériadec 44200 Nantes 02 40 48 61 01 [ile@accoord.fr](mailto:ile@accoord.fr)

► Accès Tramway 2 et 3, arrêt : Vincent-Gâche. C5, arrêt : Nizan.

### ESPACE ANIMATION BEAULIEU

4 rue M-Vaubourgoin 44200 Nantes 02 51 72 39 82 [beaulieu@accoord.fr](mailto:beaulieu@accoord.fr)

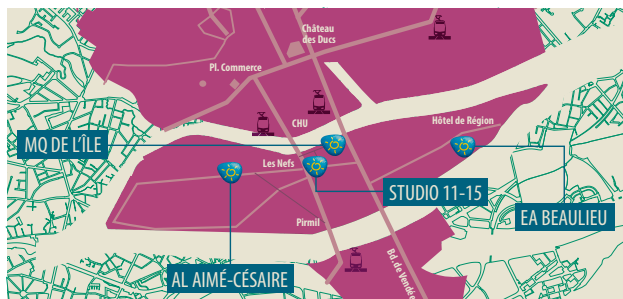
► Accès C5 / Bus 26, arrêt : Pompidou.

### ACCUEIL DE LOISIRS AIMÉ-CÉSAIRE

70 bd de la Prairie-au-Duc 44200 Nantes 02 44 76 11 02 [ile@accoord.fr](mailto:ile@accoord.fr)

► Accès Chronobus C5, arrêt : Prairie-au-Duc.

Tramway 1, arrêt : Chantiers navals.



# PROGRAMME SEPT/OCT/NOV/DÉC 2017

## SEPTEMBRE

### MARDI 19 SEPTEMBRE BALADE SANTÉ

Chaque mois venez participer à une balade en groupe, à la maison de quartier de l'Île. Cette promenade est suivie d'un café/thé offert. En partenariat avec l'Orpan et la direction des solidarités. **GRATUIT.**  
▶ RDV à 14h30 à la MQ Île.

### MERCREDI 20 SEPTEMBRE PETIT DÉJEUNER

1€ ADULTES / 0€50 ENFANTS  
▶ MQ de l'Île / 9h30

### MERCREDI 27 SEPTEMBRE JOURNÉE SANTÉ BIEN-ÊTRE

Toute la journée animations et ateliers. Programme disponible à la maison de quartier. **GRATUIT.**  
▶ MQ de l'Île / 10h-17h

### JEUDI 28 SEPTEMBRE CINÉ « LES TOILES DU SUD »

Séance au cinéma Bonne Garde, suivis d'un goûter, film à définir.  
3€ LA SÉANCE ET LE GOÛTER, **SUR INSCRIPTION**  
▶ Ciné Bonne Garde / 14h

## OCTOBRE

### MERCREDI 4 OCTOBRE MOTRICITÉ

Proposé par la ludothèque pour les 0-3ans. **SUR INSCRIPTION MQ ÎLE**  
▶ Deux créneaux possibles : 9h30-10h30 et 10h30-11h30.

### MARDI 10 OCTOBRE BALADE SANTÉ

Chaque mois venez participer à une balade en groupe, à la maison de quartier de l'Île, cette promenade est suivie d'un café/thé offert. En partenariat avec l'Orpan et la direction des Solidarités. **GRATUIT.**  
▶ RDV à la MQ Île / 14h30



### POULES ET POTAGERS EXTRAORDINAIRES

Projet participatif autour de l'agriculture urbaine.  
Ouvert à tous.  
Info : maud.dodeman@accoord.fr

### MERCREDI 11 OCTOBRE PETIT DÉJEUNER

1€ ADULTES / 0€50 ENFANTS  
▶ MQ de l'Île / 9h30

### JEUDI 12 OCTOBRE COMMISSION SORTIE et rétrospective photos sorties été.

▶ MQ de l'Île / 14h30

### VENDREDI 13, SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 OCTOBRE ANNIVERSAIRE

Les 30 ans de l'association Pays de Loire-Gaza Jérusalem. Programme disponible à la maison de quartier.

### DIMANCHE 15 OCTOBRE REPAS ANNIVERSAIRE

avec animation musicale. Rdv : 12h30  
**SUR INSCRIPTION : 6€.**  
▶ MQ de l'Île / 12h30

### MARDI 17 OCTOBRE LOTO INTER-QUARTIERS

Venez partager un moment convivial autour de l'indémoudable jeu du loto.  
▶ MQ Île / 14h30

### MERCREDI 18 OCTOBRE ÎLE AUX CONTES

Éveil aux contes et comptines pour les 0/3 ans. **SUR INSCRIPTION.**  
▶ MQ Île / 10h

### MARDI 24 OCTOBRE SOIRÉE JEUX (Adultes)

▶ médiathèque J.-Demy / 19h-21h

## NUIT ÉTOILÉE

### SAMEDI 7 OCTOBRE

Découverte des étoiles autour d'un repas partagé. **GRATUIT, APPORTER UN PLAT À PARTAGER.**  
▶ RDV cour de la Prairie d'Amont / 19h30

### DU 23 AU 28 OCTOBRE URBAN STYLE

Programme disponible début octobre à la MQ de l'Île ou au Studio 11-15.

### MERCREDI 25, JEUDI 26 ET VISITES AUX MUSÉES

Trois journées consacrées aux musées nantais : Musée d'art de Nantes, exposition au Château des Ducs de Bretagne.  
**SUR INSCRIPTION, PRIX EN FONCTION DE LA VISITE**

## NOVEMBRE

### JEUDI 2 NOVEMBRE CINÉ « LES TOILES DU SUD »

Séance au cinéma Bonne Garde, suivis d'un goûter, film à définir.  
3€ SÉANCE ET GOÛTER, **SUR INSCRIPTION**  
▶ Ciné Bonne Garde / 14h

### JEUDI 7 NOVEMBRE LOTO INTER-QUARTIERS

Venez partager un moment convivial autour de l'indémoudable jeu du loto.  
▶ CSC Malakoff / 14h30

### MARDI 21 NOVEMBRE BALADE SANTÉ

Chaque mois venez participer à une balade en groupe, à la maison de quartier de l'Île, cette promenade est suivie d'un café/thé offert. En partenariat avec l'Orpan et la direction des solidarités. **GRATUIT.**  
▶ RDV MQ Île / 14h30

### MERCREDI 22 NOVEMBRE PETIT DÉJEUNER

Spécial Passages de livres, lecture et découverte d'ouvrages. En partenariat avec la médiathèque Jacques-Demy.  
1€ ADULTES / 0€50 ENFANTS  
▶ MQ de l'Île / 9h30

### JEUDI 23 NOVEMBRE ANIMATION BOUT'CHOU

Matinée lecture pour les moins de 3 ans, dans le cadre de Passages de livres. En partenariat avec la médiathèque Jacques-Demy.  
**SUR INSCRIPTION**  
▶ MQ de l'Île / 10h

### VENDREDI 24 NOVEMBRE REPAS

Dans le cadre de Passages de livres.  
**INSCRIPTION À LA MQ DE L'ÎLE.**  
ATELIER CUISINE : 2€ ; REPAS : 4,5 €.  
▶ Atelier cuisine / le matin  
▶ Repas / 12h30

### VENDREDI 24 NOVEMBRE RENCONTRE ANNUELLE DES USAGERS

▶ MQ Île / 19h

### MERCREDI 29 NOVEMBRE ÎLE AUX CONTES

Éveil aux contes et comptines pour les 0/3 ans. **SUR INSCRIPTION.**  
▶ EA Beaulieu / 10h

## DÉCEMBRE

### MERCREDI 6 DÉCEMBRE MOTRICITÉ

Proposé par la ludothèque pour les 0-3ans. **SUR INSCRIPTION MQ ÎLE**  
▶ Deux créneaux possibles : 9h30- 10h30 et 10h30-11h30.

### JEUDI 7 DÉCEMBRE CINÉ « LES TOILES DU SUD »

Séance au cinéma Bonne Garde, suivis d'un goûter, film à définir.  
3€ LA SÉANCE ET LE GOÛTER, **SUR INSCRIPTION**  
▶ ciné Bonne Garde / 14h

### MARDI 12 DÉCEMBRE BALADE SANTÉ

Chaque mois venez participer à une balade en groupe, à la maison de quartier de l'Île, cette promenade est suivie d'un café/thé offert. En partenariat avec l'Orpan et la direction des Solidarités. **GRATUIT.**  
▶ RDV MQ de l'Île / 14h30

### MERCREDI 13 DÉCEMBRE ÎLE AUX CONTES

Éveil aux contes et comptines pour les 0/3 ans. **SUR INSCRIPTION.**  
▶ MQ de l'Île / 10h

### VENDREDI 15 DÉCEMBRE CONVIVIALITÉ/SPECTACLE

Dans le cadre de la Création partagée, Île de Nantes-Centre-Ville avec la Cie Thermogène. Venez fêter le spectacle imaginé par la compagnie et les habitants du quartier. **GRATUIT.**  
▶ MQ de l'Île / 18h

### SAMEDI 16 DÉCEMBRE GRANDE SORTIE D'HIVER

Sortie à la journée en car. Lieu à définir lors de la commission sortie du 12 octobre.  
**INSCRIPTION À PARTIR DU 16 OCT, 14H PRIX EN FONCTION DU QF**

## ESPACE MULTIMÉDIA / MQ DE L'ÎLE

ATELIER RÉPARATION / MAINTENANCE / **SUR INSCRIPTION, VENDREDI 9H15-12H15 / GRATUIT**

▶ 22 sep / 6, 13, 20 oct / 10, 17, 24 nov / 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 déc

COURS MULTIMÉDIA DÉBUTANTS / **SUR INSCRIPTION, TARIFS : 30€, 60€ OU 90€ LES 10 SÉANCES, SELON QF**

▶ mardi 9h15-11h15

COURS DU MARDI SOIR / MODULE EXPRESS / **SUR INSCRIPTION / TARIFS : 3€, 6€ OU 9€ LA SÉANCE, SELON QF**

▶ 19 sept : s'initier à la photo numérique (APN, retouches)

▶ 3 oct : E-démarche (Améli, carsat...) démarches administratives par internet

▶ 10 et 17 oct : s'initier à windows 10

▶ 7 nov : réseaux sociaux (Facebook)

▶ 14 et 21 nov : s'initier aux tablettes, Smartphones (Android Samsung, Sony...)

▶ 28 nov et 5 déc : le mail (email, contact, outils...)

▶ 12 et 19 déc : s'initier aux tablettes, Smartphones (IOS Apple)

PC, MAC, RÉALITÉ VIRTUELLE (VR), OBJETS CONNECTÉS...

**LES NOUVEAUTÉS TECHNOLOGIQUES INFORMATIQUES SONT AU PROGRAMME ! DÉMONSTRATIONS, TESTS, ÉCHANGES... GRATUIT.**

▶ 18 nov 10h-17h

### MERCREDI 20 DÉCEMBRE PETIT DÉJEUNER SPÉCIAL NOËL

1€ ADULTES / 0€50 ENFANTS  
▶ MQ de l'Île / 9h30

### JEUDI 21 DÉCEMBRE LOTO INTER-QUARTIERS ET GOÛTER

Venez partager un moment convivial autour de l'indémoudable jeu du loto.  
▶ MQ de l'Île / 14h30

### FÊTE D'ANNIVERSAIRE À LA CAFÈTE

Venez fêter l'anniversaire de vos enfants dans un espace dédié, à la cafète de la maison de quartier, sur réservation le mercredi après-midi uniquement. Maxi 10 enfants, **GRATUIT.**