

# Semaine Santé

**Lundi**  
4 mars



**14h00 et 15h00 Bilan Sport, Santé, Bien-être**  
équilibre, force et souplesse sur inscription,  
salle diffusion

**14h00-15h30 : Danse et sports collectifs** pour les filles de 8 à 12 ans, gymnase Crapaudine

**Mardi**  
5 mars

**10h00-12h00 : Café-Thématique : salle parentalité**  
" Comment j'écoute, comment je suis écouté(e) ? "

**13h30 : Visite exposition Gengis Khan**



**Mercredi**  
6 mars



**10h30-12h00 : Sport en famille** pour les 8-12 ans et leurs parents, gymnase Crapaudine

**14h00-18h00 : Espace accès aux droits et aux soins**, présence de la CPAM et présentation du bilan de santé, dentiste avec prise de rdv, hall

**Jeudi**  
7 mars

**9h30 Accueil pour la Journée Sportive de l'ORPAN**, marche et épreuves santé, salle de diffusion



**14h00-18h00 : Forum Santé 11-25 ans**

**Pôle Bien-être** : animé par les adolescents et par les jeunes, soins visage et cheveux, massage des mains, maquillage

**Pôle Prévention des risques** : présentation de la Maison de adolescents, micro ouvert autour de la santé mentale, quiz expo autour des écrans et réseaux sociaux et préparation de wraps.

**Vendredi**  
8 mars



## Journée des droits de la Femme

**14h00-15h30 : Sport au féminin** pour les femmes et les filles à partir de 8 ans, activités sportives, renforcement musculaire gymnase Crapaudine

**10h00-12h00/14h00-15h00 : Massage de tête**, sur inscription salle parentalité

**15h30-16h30 : Acrogym parents-enfants**, salle parentalité

**14h30 et 16h : présentation "Femmes d'ici et d'ailleurs"** exposition photo du reporter Bernard Billy