

# BIENVENUE À LA MAISON DE QUARTIER DE DOULON

ÉDITION  
2026-2027

Loisirs et activités  
socioculturelles à **Nantes**

P. 2

FAIRE COLLECTIF.  
ÇA COMMENCE ICI !

P. 4

LES ACTIVITÉS  
DE VOTRE CENTRE  
ACCOORD

P. 12

ACCUEILLIR  
TOUS LES ENFANTS

P. 18

LE TEMPS  
DES VACANCES

FAIRE COLLECTIF.



# FAIRE COLLECTIF. ÇA COMMENCE ICI

**Un centre socioculturel ? C'est un lieu de vie, oui. Mais surtout un endroit où l'on se retrouve, où l'on partage, où l'on fait ensemble. On y vient pour une activité... et on repart avec des rencontres, des idées, parfois l'envie de s'impliquer. Ouvert à toutes et à tous, sans condition, sans jugement.**

## Ce qui se passe ici

Chaque centre se construit avec celles et ceux qui le font vivre : habitant·es, bénévoles, associations. Petits-déjeuners partagés, ateliers créatifs, sorties, fêtes de quartier... Il y en a pour tous les âges et toutes les envies. Mais surtout, quelque chose se transforme : la confiance s'installe, la curiosité s'éveille, le lieu devient familier. Ici, on peut venir sans prévenir, et trouver sa place.

## Faire collectif, ça commence ici

À l'Accoord, faire collectif, c'est le quotidien. Chaque jour, des associations investissent les centres pour se réunir, imaginer des projets, agir ensemble. C'est un réseau vivant, construit avec et pour les habitant·es. Aujourd'hui, plus de 400 associations partenaires (du quartier à l'international) font vivre une même idée : donner du sens au collectif.





## BIENVENUE À L'ACCORD

L'Accoord est une association d'éducation populaire née à Nantes en 1985. Chaque année, près de 15 000 familles nantaises franchissent la porte de nos centres. On y vient pour des activités, mais surtout pour agir, apprendre, rencontrer, s'engager.

Notre projet s'organise autour de 7 grandes orientations :

- ALIMENTATION, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ
- CULTURE
- ÉDUCATION ET CO-ÉDUCATION
- ÉGALITÉ, SOLIDARITÉ ET VIVRE-ENSEMBLE
- EUROPE & INTERNATIONAL
- NUMÉRIQUE
- TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Pour faire vivre ces engagements, l'Accoord s'appuie sur 1 500 bénévoles, aux côtés de ses équipes professionnelles.

## Et vous, dans tout ça ?

Vous aimez votre quartier ? Alors vous avez déjà une place auprès de nous ! Que vous habitez ici depuis toujours ou depuis peu, vos idées, vos envies, vos projets comptent. Monter un atelier, organiser une sortie, imaginer une fresque, proposer une initiative... À l'Accoord, tout commence par une idée, de préférence la vôtre.

*Venez en parler avec nos équipes : les portes sont ouvertes.*

# 15 000

**FAMILLES NANTAISES  
FRÉQUENTENT LES CENTRES  
ACCORD CHAQUE ANNÉE**



## INSCRIPTION

Pour participer à un atelier, inscrivez-vous auprès du secrétariat de votre centre. L'adhésion à l'Accoord (8,80 € à l'année) donne accès à l'ensemble des activités du réseau. Certains ateliers proposés par des associations partenaires peuvent avoir un tarif spécifique. Nos équipes sont là pour vous accompagner.

# LES ACTIVITÉS DU CENTRE

## Les ateliers à Doulon

Faire vivre les loisirs, la solidarité et la culture à Nantes, voilà la priorité de l'Accoord. Et pour nous, ce travail n'a de sens que s'il est collectif. Tout au long de l'année, en plus des ateliers proposés par les équipes de l'Accoord, les centres socioculturels accueillent de nombreuses associations. Vous pouvez retrouver le détail des ateliers ci-dessous.

Les ateliers en encadrés sont proposés par l'Accoord.

## LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

### SALLE DE SPECTACLE

Tout public. Toute l'année. Programme trimestriel disponible auprès du secrétariat et sur nos réseaux sociaux.

### STUDIO DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des formations, des temps de rencontres et d'inter-connaissances...

Créneau de 3h par groupe hebdomadaire

Du lundi au dimanche  
• 9h-00h

Renseignements auprès du secrétariat.

## ATELIERS

### ENFANTS

#### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux enfants d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel, scientifique et citoyen.

Lundi et jeudi

• 16h à 18h

Elèves de Maurice Macé, du CE1 au CM2

Mardi et jeudi

• 16h30 à 19h

Elèves entre 11 et 15 ans

#### ARTS VISUELS CRÉATIFS 6-12 ANS

Mardi

• 17h45-19h15

#### CAPOEIRA ET CULTURE BRÉSILIENNE + 6 ANS

Mercredi

• 18h15-19h45

Ateliers proposés par l'ACCB

#### CONTES ET COMPTINES 0-3 ANS "DO'MINOTS"

6 jeudis par an

• 9h45

• 10h15

#### DANSE D'EXPRESSION AFRICAINNE 4-11 ANS

Mardi

• 17h45-18h45

Ateliers proposés par ABLAWA

#### DANSE MODERN-JAZZ 6-10 ANS

Mardi

• 17h30-18h30

#### DANSE PARENTS-ENFANTS

1 samedi par mois

Ateliers proposés par Dépasse et Dénote

#### ÉVEIL, MOTRICITÉ ET ATELIER CRÉATIF 0-3 ANS

Lundi, mardi, vendredi

• 9h15-11h30

Ateliers proposés par ANAMA

#### ÉVEIL MUSICAL 3-5 ANS

Mercredi

• 17h45-18h30

### ADOS

#### DESSIN PEINTURE 11-16 ANS

Vendredi

• 17h30-19h

#### GUIWARE ACOUSTIQUE + 9 ANS

Cours collectifs.

Initiation et perfectionnement

Lundi et Mardi

• à partir de 17h15

### ADULTES

#### AMAP

Lundi

• 18h-19h

Proposé par Amap le potager du vieux Doulon

#### CHANT : CHORALE

Lundi

• 20h-22h30

Ateliers proposés par Pass'moi l'sol

Mercredi

• 20h-22h

Ateliers proposés par Celaya

#### CHANT : ATELIER VOIX ET MOUVEMENT

Mercredi

• 19h-21h

#### CO-DÉVELOPPEMENT

Horaire à définir

Ateliers proposés par Sophro/Codev

#### AFRO-GYM / AFRO-DANSE

Mardi

• 19h15-21h45

Ateliers proposés par ABLAWA

#### DANSE AFRO- CONTEMPORAINE

Mardi

• 19h-20h30

Ateliers proposés par Dépasse et Dénote

#### DANSE IRLANDAISE

Lundi

• 18h30

• 20h30

Ateliers proposés par Arôme

## DANSE SALSA ET BACHATA

### Jeudi

• 19h-22h30

Ateliers proposés par Ritmo Social Club

## DANSES TRADITIONNELLES EN COLLECTIF

### 1 lundi sur 2

• 14h30-16h45

Ateliers proposés par MGEN44 retraités

## DÉGUSTATION ŒNOLOGIE

### 1 jeudi par mois

• 20h-22h

Ateliers proposés par Cav de Doulon

## DESSIN PEINTURE

### Lundi

• 9h30-12h

Ateliers proposés par Les pinceaux au fil de l'eau

## DISTRIBUTION DE LÉGUMES

### Mardi

• 14h-16h

Ateliers proposés par Safariz

## GUITARE ACOUSTIQUE, ÉLECTRIQUE ET BASSE

Cours collectifs.  
Initiation et perfectionnement

### Lundi

• à partir de 17h15

### Mardi

• à partir de 18h

## GYM DOUCE, TONIC & STRETCHING

### Lundi

• 10h et 19h

### Mardi

• 9h45

• 11h

### Jeudi

• 9h45 et 11h

## JARDINAGE AU NATUREL

### Mercredi

• 18h-20h30 (avril à juillet)

### Samedi

• 10h-12h30 (septembre à mars)

Ateliers proposés par ECOS à la pépinière de quartier Doulon

## LOISIRS DÉTENTE

### Jeudi

• 14h-18h

Ateliers proposés par l'AQD

## MÉTHODE FELDENKRAIS

### Mardi

• 10h30 & 19h-20h

Ateliers proposés par L'être en mouvement

## PERCUSSIONS AFRICAINES

### Jeudi

• 19h15h-21h45

Ateliers proposés par Tambour Battant

## PHOTO

Sur rendez-vous

Ateliers proposés par AQD

## QI GONG

### Mardi

• 14h45

### Jeudi

• 10h

• 11h30

• 18h45

• 20h15

Ateliers proposés par Atelier Qiétude

## RADIOCOMMUNICATIONS AMATEURS

### 1 dimanche par mois

Ateliers proposés par Arala

## SOPHROLOGIE, SOPHROLOGIE RIRE

### Créneaux à définir

Ateliers proposés par Sophro/Codev

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

### Lundi

• 20h30-22h

Ateliers proposés par Sergent Bob

## YOGA

### Lundi

• 18h30

### Vendredi

• 9h45

• 11h15

Ateliers proposés par ARYNE

## CONTACTS DES PARTENAIRES ASSOCIATIFS

### **ABLAWA**

06 99 77 45 40  
contact.ablaw@gmail.com

### **ACCB**

06 19 92 03 84  
bolinho.emma@gmail.com

### **AMAP LE POTAGER DU VIEUX DOULON**

amap.  
lepotagerduvieuxdoulon@  
yahoo.fr

### **ANAMA**

06 30 36 31 77  
secretaireanama@gmail.com

### **ARALA**

06 61 09 47 27  
arala.44@free.fr

### **ASSOCIATION DE QUARTIER DE DOULON (AQD)**

06 17 50 31 56  
dedee.praud@orange.fr

### **AROME**

07 80 53 40 20  
brigitteroussel@laposte.net

### **ARYNE**

07 82 44 09 40  
aryne1@hotmail.fr

### **ATELIER QIÉTUDE**

06 75 03 32 27  
coursqigong44@gmail.com

### **CAV DE DOULON**

06 28 59 00 54  
cavededoulon@yahoo.fr

### **CELAYA**

06 11 43 55 41  
celaya.choeur@gmail.com

### **DÉPASSE ET DÉNOTE**

06 60 46 52 03  
contact@depasse-et-  
denote.fr

### **ECOS**

02 53 78 22 38  
contact@ecosnantes.org

### **LES PINCEAUX AU FIL DE L'EAU**

06 99 59 54 46  
jmcourcoux@free.fr

### **L'ÊTRE EN MOUVEMENT**

06 22 34 60 62  
nunobizarro.feldenkrais@  
gmail.com

### **MGEN 44 RETRAITÉS**

07 81 05 54 84  
marcelle.morvant@orange.fr

### **PASS'MOI L'SOL**

06 70 51 74 96  
bureau@passmoisol.fr

### **RITMO SOCIAL CLUB**

06 70 10 96 33  
ritmosocialclub@gmail.com

### **SAFARIZ**

06 51 69 18 26  
associationsafariz@gmail.  
com

### **SERGEANT BOB**

06 17 26 02 62 sergentbob.  
impro@gmail.com

### **SOPHRO/CODEV**

06 38 66 97 46 marie.jose.  
boulanger@laposte.net

### **TAMBOUR BATTANT**

06 43 26 77 52  
contact.tambourbattant@  
gmail.com



# DEVENIR BÉNÉVOLE À L'ACCOORD

**À l'Accoord, on vient souvent pour donner un coup de main ponctuel... et on repart avec l'envie de s'impliquer davantage. Chaque année, 1500 bénévoles font vivre les centres : ils organisent, accompagnent, proposent, inventent. Fêtes de quartier, ateliers, projets solidaires, accompagnement scolaire... Chez nous, les idées prennent forme parce qu'on s'y met ensemble.**



## Je peux m'engager moi aussi ?

Oui. Et il n'y a pas de profil type. On peut venir pour une heure, pour un projet ou pour plus longtemps. On peut avoir une idée précise... ou juste l'envie de rencontrer des habitant·es de son quartier. À l'Accoord, chacun trouve sa manière de participer.

## Est-ce que l'Accoord me forme au bénévolat ?

S'engager, ça s'apprend, et vous n'êtes pas seul·e. Tout au long de l'année, des formations gratuites sont proposées pour rencontrer d'autres bénévoles, échanger et acquérir de nouvelles compétences. On partage les bonnes pratiques, et on y parle de situations concrètes : handicap, communication, interculturalité...

## LES COLLECTIFS D'ANIMATION

*À l'Accoord, chaque centre dispose d'un collectif d'animation pour faire entendre la voix des habitant·es. Concrètement, les membres du collectif se réunissent pour échanger des projets en cours et en proposer de nouveaux. Des idées émergent, des initiatives voient le jour.*



### S'engager, ça change quoi ?

Souvent, ça commence simplement. Et puis, petit à petit, quelque chose se passe. On rencontre du monde. On prend confiance. On s'implique davantage qu'on ne l'avait imaginé. Et surtout, on ne regarde plus son quartier de la même manière.

# 1500

BÉNÉVOLES ENGAGÉ·ES

# 400

ASSOCIATIONS  
PARTENAIRES

# 22

CENTRES SOCIO-  
CULTURELS ET MAISONS  
DE QUARTIER À NANTES



Le Collectif d'Animation de la Maison de Quartier de Doulon rassemble des bénévoles engagés qui se réunissent une fois par mois pour échanger sur les activités, les projets et l'actualité de la structure. Véritable force de proposition, il bénéficie d'un budget participatif lui permettant d'imaginer et de construire chaque année, de A à Z, une action conviviale à destination des familles et des habitant·es du quartier. Tout au long de l'année, ses membres participent également à la vie de la Maison de Quartier en soutenant l'accompagnement à la scolarité, la distribution alimentaire, l'accueil des soirées-concerts ou encore la tenue du bar lors des événements. Par leur engagement, ils contribuent activement au dynamisme, à la convivialité et au vivre-ensemble sur le territoire.

# ÊTRE ACCOMPAGNÉ-E DANS SA SCOLARITÉ

**Apprendre ne se résume pas à faire ses devoirs. Pour avancer, un enfant a besoin de comprendre, mais aussi d'oser, d'essayer, de se tromper... et de reprendre confiance. C'est tout le sens des ateliers d'accompagnement à la scolarité.**

## Bien plus que du soutien scolaire

À l'Accoord, nous accompagnons les enfants dans leur parcours scolaire en partant de là où ils en sont, pour les aider à progresser à leur rythme et à prendre confiance en leurs capacités.

À raison d'une fois par semaine, les ateliers d'accompagnement à la scolarité permettent aux enfants et aux ados de revoir les notions vues en classe et d'acquérir de nouvelles méthodes de travail. En plus des devoirs, les équipes proposent d'autres activités : sorties culturelles, expériences scientifiques, ateliers créatifs... autant de façons d'apprendre autrement, de découvrir, et de retrouver le plaisir d'apprendre.

## UN TRAVAIL EN LIEN AVEC LES ÉCOLES

*Nous travaillons en lien avec les écoles et les collèges de Nantes. Ce partenariat permet d'identifier rapidement les enfants qui ont besoin d'un accompagnement, et de leur proposer un suivi adapté dès le début de l'année. L'objectif est simple : ne pas laisser un enfant s'installer dans la difficulté et l'aider à retrouver confiance.*



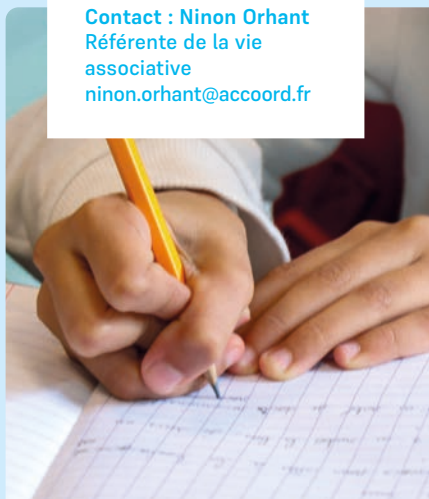
## ET SI VOUS TRANSMETTIEZ, VOUS AUSSI ?

L'accompagnement à la scolarité existe grâce à l'engagement d'une centaine de bénévoles.

Vous avez envie d'aider un enfant à reprendre confiance ? De partager votre savoir, simplement ?

À l'Accoord, chacun·e peut s'impliquer, même quelques heures.

**Contact : Ninon Orhant**  
Référente de la vie associative  
[ninon.orhant@accoord.fr](mailto:ninon.orhant@accoord.fr)



# APPRENDRE LE FRANÇAIS

## Où passer l'évaluation linguistique ?

Madeleine-Champ de Mars, Maison  
des Confluences du Clos-Toreau,  
Maison des Haubans de Malakoff,  
Maison de quartier de la Bottière,  
La Mano à Nantes Nord, Maison des  
habitants et du citoyen de Bellevue,  
Maison de quartier du Breil, Maison  
de quartier des Dervallières.

**Comment se sentir chez soi dans un  
pays dont on ne maîtrise pas la langue ?**  
À l'Accoord, nous accompagnons  
chaque année près de 600 personnes  
dans l'apprentissage du français dans  
nos ateliers sociolinguistiques (ASL).  
Un apprentissage qui va bien au-delà  
des mots : il permet de comprendre,  
d'échanger, de faire des démarches...  
et de trouver sa place dans la vie  
quotidienne.

## LE PROGRAMME

- De septembre à juin
- Tous niveaux, du débutant  
au niveau B1
- Ateliers "Découverte de l'écrit",  
situations de la vie quotidienne,  
chant choral, initiation au  
numérique, formations  
professionnalisantes

**BON À SAVOIR :** Formations  
gratuites et certifiées Qualiopi

## Apprendre le français, pour quoi faire ?

**Apprendre une langue,  
c'est pouvoir :**

- Comprendre ce qui nous entoure
- Faire valoir ses droits
- Échanger avec les autres
- Gagner en autonomie

*En un mot : participer pleinement à la  
vie nantaise.*

## Comment participer ?

Un premier rendez-vous permet  
d'évaluer le niveau et d'orienter vers  
le bon atelier.



Découvrez en vidéo  
le témoignage  
de Frederica,  
bénévole des ateliers  
sociolinguistiques



## ET SI VOUS AIDIEZ QUELQU'UN À TROUVER SES MOTS ?



Les ateliers de français sont animés en binôme  
par des formatrices professionnelles  
et des bénévoles.

**Vous aimez transmettre,  
échanger, accompagner ?**

*Vous pouvez vous engager, même sans être  
enseignant. Nos équipes vous accompagnent  
et proposent des formations adaptées.*

*Découvrez également « Des mots à 2 » :  
un atelier de conversation qui réunit un·e  
apprenant·e des ASL et un·e bénévole pour  
échanger en français une heure par semaine.  
Un moment convivial pour pratiquer la langue  
et créer du lien.*

**Contact : Ninon Orhant**

Référente de la vie associative  
ninin.orhant@accoord.fr

# ACCUEILS DE LOISIRS

**Le mercredi et pendant les vacances, l'Accoord accueille vos enfants, de la petite section au CM2. Mais ici, il ne s'agit pas seulement d'un mode de garde ! Ils expérimentent, découvrent, essaient, se trompent, recommencent. Ils apprennent à faire ensemble, à s'exprimer et à prendre leur place.**

Chaque activité est pensée pour leur âge, mais aussi pour les aider à grandir :

- Gagner en confiance
- Développer leur curiosité
- Expérimenter de nouvelles activités
- Apprendre à vivre en collectivité



## ACCUEIL DE LOISIRS

### Accueil de loisirs maternel

**Maurice Macé :**

*(3-5 ans) : mercredis hors vacances scolaires*

22 rue Pontereau  
44300 Nantes  
02 40 50 60 40  
doulon@accoord.fr

### Accueil de loisirs élémentaire

**Doulon :**

*(6-11 ans) : mercredis & vacances scolaires*

1 rue de la Basse Chesnaie  
44300 Nantes  
02 40 50 60 40  
doulon@accoord.fr

### Accueil de loisirs maternel

**Claire Bretécher :**

*(3-5 ans) : Vacances scolaires*

51 rue de la Papotière  
44300 Nantes  
02 40 50 60 40  
doulon@accoord.fr

## BON À SAVOIR

*Prévoyez une tenue adaptée : ici, on bouge, on joue et on explore !*

## Comment s'organise le mercredi ?

Nos équipes se chargent de tout ! Elles viennent chercher vos enfants dans les écoles en fin de matinée. Les enfants sont accueillis dans nos centres jusqu'à 18h30 avec repas et goûter compris.

### PREMIERS PAS ENSEMBLE

Les tout-petits (qui entrent en maternelle) sont accueillis avec une attention particulière. Rythme adapté, espaces aménagés, siestes et temps calmes, accompagnement lors des repas... tout est pensé pour qu'ils prennent leurs repères en douceur.

Nos équipes d'animation sont disponibles pour échanger avec vous en amont, notamment sur les habitudes de votre enfant (rythme, propreté...).

Vous pouvez également visiter l'accueil de loisirs avant toute inscription.

### À PRÉVOIR

*Glissez doudou ou tétine dans le sac : cela les aide à se sentir en confiance !*



[Découvrez la vidéo « Premiers pas à l'accueil de loisirs »](#)



### Les centres Grand Air : Découvrir la nature

Vous aimeriez que votre enfant passe des vacances inoubliables à l'extérieur, pour se dépenser et se ressourcer ? Découvrez les centres Grand Air. Au programme, activités en extérieur, sports, jeux coopératifs, actions de découverte et de protection de l'environnement.

**Où ? Aubinière, Grandchamp des Fontaines, Grand Blottereau et Port-Barbe.**

## Comment inscrire mon enfant ?

### PREMIÈRE INSCRIPTION À L'ACCOORD ?

Création obligatoire d'un numéro de dossier famille en contactant le secrétariat (contact en dernière page).

### INSCRIPTION POUR LES MERCREDIS

- Se rendre sur le site de l'Accoord pour toutes les infos pratiques
- Ouverture en juin sur Nantes eServices
- Tarif à la demi-journée en fonction du quotient familial.

### INSCRIPTION POUR LES VACANCES SCOLAIRES

- Se rendre sur le site de l'Accoord pour toutes les infos pratiques.
- Ouverture des réservations sur Nantes eServices, environ un mois avant le début des vacances.
- Tarif à la journée en fonction du quotient familial.

▲ **Attention : Annulations facturées si elles ont lieu à moins de 14 jours du début de la réservation.**



### RESTEZ INFORMÉ·ES !

Inscrivez-vous à la newsletter "La lettre aux parents" sur la page d'accueil du site de l'Accoord.



### UN ACCUEIL POUR TOUS LES ENFANTS

Chaque enfant doit pouvoir trouver sa place, jouer, apprendre et grandir à son rythme. Si votre enfant a des besoins spécifiques (maladie chronique, handicap...), les équipes prennent le temps d'échanger avec vous pour préparer un accueil adapté.

**Contact : Delphine LEMARIÉ**  
Référente inclusion  
[delphine.lemarie@accoord.fr](mailto:delphine.lemarie@accoord.fr)

# 11-15 ANS : PLACE AUX PROJETS

Ici, les ados viennent pour essayer, proposer, décider... et parfois se surprendre eux-mêmes ! À Nantes, l'Accoord et la Ville proposent une offre sportive, culturelle et de loisirs adaptée aux 11-15 ans. 18 espaces ados sont répartis dans toute la ville.

## Pourquoi aller dans un espace ados ?

Organiser une sortie, préparer un voyage, monter une activité... Avec l'Accoord, les jeunes construisent leurs projets, prennent des initiatives et gagnent en autonomie. Ils passent de l'idée à l'action, accompagnés par des équipes qui les guident sans faire à leur place.



### ESPACE ADOS

#### Espace ados Doulon (11-15 ans) :

1 rue Basse Chênaie  
44300 Nantes  
02 40 50 60 40  
doulon@accoord.fr

#### Hors vacances :

- Mardi, jeudi, vendredi : 16h30-19h
- Mercredi, samedi : 14h-18h

#### Pendant les vacances :

- Du lundi au vendredi : 10h-12h / 14h-18h

## LE STUDIO 11/15 : LE LIEU QUI VA BIEN !



Connaissez-vous le Studio 11/15 ? Situé à deux pas des Machines de l'Ile, c'est un lieu de création, d'expression et de projets qui accueille des ados de tous les quartiers nantais. Des temps consacrés aux parents d'ados sont aussi régulièrement proposés par les équipes.

**Où ?** 7 boulevard Léon Bureau  
02 44 76 11 07  
studio11-15@accoord.fr

*Le Studio accueille aussi des ados en situation de handicap, avec Cap'Ados.*

## Collèges et Accoord : le combo gagnant

Travailler main dans la main avec les établissements nantais nous permet d'organiser des débats, des ateliers médias, des conseils de vie collégienne. Ces temps permettent aux jeunes de s'exprimer, de prendre confiance et de créer une autre relation avec l'école.

## Trouver sa voix

Apprendre à exprimer ses opinions tout en écoutant celles des autres : une qualité essentielle ! Nous aidons les ados à trouver leur voix et à la porter haut, lors d'ateliers débats ou de sessions radios, souvent en lien avec l'actualité.

## Et si il ou elle ne connaît personne ?

L'espace ado, c'est le lieu idéal pour faire de nouvelles connaissances. Un animateur ou une animatrice est toujours présent-e pour accueillir, orienter et guider les jeunes. Après les cours, le mercredi ou le samedi, les jeunes peuvent venir librement. Ils rencontrent d'autres ados, échangent avec les équipes, participent à des activités... et commencent à imaginer leurs propres projets.

## BIVOUACS ADOS

### **Votre ado rêve de déployer ses ailes et de partir à l'aventure ?**

Les bivouacs sont de courts séjours dans la région, à la mer ou à la campagne, encadrés par l'Accoord. Les jeunes organisent leurs activités, gèrent leurs courses et expérimentent l'autonomie, accompagnés par un animateur ou une animatrice diplômé-e.

## TARIF ET INSCRIPTIONS

- Inscription obligatoire à l'Accoord.
- Certaines animations sont gratuites. Le tarif des animations payantes est adapté au quotient familial.
- Animations ados : achat de "points SODA" dans n'importe quel secrétariat Accoord.

*Il est possible d'acquérir des points SODA en accomplissant des actions utiles pour le quartier*



# 16-25 ANS : TRACER SON CHEMIN

**Tu ne sais pas encore exactement où aller, ni quoi faire ?  
C'est normal ! Partir en vacances, te former, t'engager, monter  
un projet ou simplement tenter quelque chose de nouveau :  
nous sommes là pour t'accompagner, concrètement.**

## Un coup de pouce pour partir ?

Un projet d'été en tête ? Avec le dispositif Top Départ de la Ville de Nantes, tu peux bénéficier d'une aide financière (jusqu'à 350 €) pour organiser ton départ. Mais ce n'est pas tout : tu es aussi accompagné-e pour préparer ton projet, trouver des idées et construire ton séjour.



## L'EUROPE N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI PROCHE

**Tu as entre 18 et 21 ans ?  
Avec DiscoverEU, tu peux :**

- voyager en Europe
- bénéficier d'un forfait de plus de 70 € par jour
- obtenir un financement partiel du pass Interrail

*Pour en savoir plus, rapproche-toi de ton centre socioculturel.*

## Volontaire en Service Civique : s'engager concrètement

Envie de t'impliquer dans la vie des quartiers ? Les missions de service civique à l'Accoord permettent de :

- animer des activités
- accompagner des jeunes
- organiser des événements
- participer à des actions solidaires

*C'est une expérience utile pour les autres... et pour toi ! Rendez-vous sur : [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr)*

## Travailler en colo

Envie de passer ton Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur (BAFA) à moindre coût ? Le BAFA Citoyen permet aux jeunes qui s'engagent sur leur quartier de se former à l'animation et d'accéder à des opportunités d'emploi pendant les vacances ou les mercredis.

*Plus d'informations dans ton centre socioculturel Accoord.*

# LE TEMPS DES VACANCES

**Partir quelques jours, changer d'air, découvrir autre chose... ça devrait être simple. Et pourtant, aujourd'hui, tout le monde n'y a pas accès. À l'Accoord, nous accompagnons les habitant·es vers les dispositifs qui vous aideront à partir en vacances.**

## Pour les enfants et les adolescent·es

Chaque année, 1600 enfants et jeunes partent en séjour avec l'Accoord. Pour quelques jours ou plusieurs semaines, en France ou à l'étranger : tout est pensé pour leur permettre de découvrir, de rencontrer, de gagner en confiance... et de revenir avec des souvenirs qui comptent.

*Toutes les modalités d'inscription sont à retrouver sur le site de l'Accoord.*

## BESOIN DE + D'INFOS ?

*N'hésitez pas à contacter nos équipes !  
Toutes les coordonnées au dos de cette brochure*



## ET VOUS, VOUS PARTEZ QUAND ?

**Envie de faire une pause, seul·e ou en famille?**

Les Échappées Belles permettent de partir 2 ou 3 jours, près de chez vous, dans un cadre accueillant et convivial. Sur place, une animatrice ou un animateur de l'Accoord :

- vous accueille
- vous présente les lieux
- vous guide pour profiter des animations sur place

Chacun est libre de vivre son séjour à son rythme.



[Découvrez  
les Échappées  
Belles](#)

# L'ACCOORD EN UN COUP D'ŒIL



# AVEC L'ACCORD, C'EST POSSIBLE !

**Envie de jouer, créer, jardiner, pratiquer un sport ou rencontrer de nouvelles personnes ? Venez pousser la porte d'un de nos centres socioculturels et maisons de quartier.**

## **LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)**

**Besoin d'un espace pour jouer, enregistrer, progresser ?**

Prendre du temps pour soi avec son jeune enfant, c'est l'objet du LAEP. Ce sont des lieux aménagés pour s'y sentir bien, avec des jeux d'éveil et un espace détente. C'est l'endroit idéal pour voir évoluer son enfant dans un environnement différent de celui de la maison et rencontrer d'autres parents.

### **Où ?**

Beaulieu, Bottière, Halvêque, Malakoff, Port-Boyer

## **Studio de répétition**

**Besoin d'un espace pour jouer, enregistrer, progresser ?**

Quatre studios de répétition et d'enregistrement sont ouverts aux artistes, débutants comme confirmés.

### **Où ?**

Bellevue, Boissière (attention travaux en 2026/2027), Doulon, Île de Nantes

### **Sur place :**

- Conseils personnalisés
- Rencontres entre artistes
- Premières scènes

## **Ludos/biblios**

Nos ludothèques et bibliothèques ("ludos/biblio") accueillent petits et grands. On y vient pour lire, jouer, participer à des animations parents-enfants... et pour passer un bon moment ensemble.

**Le lien se construit aussi dans les moments simples.**

**Où ?** Bellevue (Méta), Boissière (attention travaux en 2026/2027), Bottière, Bout des Pavés, Breil, Centre-Ville, Clos-Toreau, Haut-Pavés/Saint-Félix, Île de Nantes, Malakoff, Pilotière, Port Boyer





## Jardins partagés

Les jardins des centres sont ouverts à toutes celles et ceux qui veulent participer, apprendre ou simplement partager un moment. On y vient pour jardiner, on y reste souvent pour discuter ! Vous n'avez pas besoin d'être un pro du jardinage pour participer.

**Où ?** Bellevue, Boissière, Bourderies, Bout des Landes, Halvêque, Perray, Pilotière

## Espaces numériques

**Besoin d'un ordinateur, d'Internet.. ou simplement d'un coup de main ?**

Nos espaces numériques mettent à disposition :

- Ordinateurs et imprimantes
- Connexion Internet
- Accompagnement personnalisé
- Des machines pour pratiquer des loisirs créatifs

**Où ?** Bellevue, Bourderies, Breil, Île de Nantes, Malakoff, Perray, Port Boyer, Bout des Pavés, Halvêque, Dervallières

## Port-Barbe

À Port-Barbe, sur les bords de l'Erdre, la base de loisirs accueille petits et grands. Activités sportives, découvertes scientifiques, sensibilisation à l'environnement... un espace pour se détendre, apprendre et profiter de la nature.



## ÉPICERIES SOLIDAIRES

Nos trois épiceries solidaires sont des lieux de vie et de rencontre. Vous y trouverez des produits frais et locaux, mais aussi des ateliers pour les habitants, et même la possibilité de vous impliquer pleinement dans la vie de l'épicerie en devenant bénévole.

***Rendez-vous (avec votre sac de courses !) à Bourderies, Breil, ou Clos-Toreau.***

# NOTES

[illegible]

# LES CENTRES

## **CENTRE SOCIOCULTUREL BEAULIEU**

4 rue Vaubourgoin  
44200 Nantes  
**02 51 72 39 82**  
beaulieu@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL BELLEVUE**

25 rue du Jamet  
44100 Nantes  
**02 40 46 44 22**  
bellevue@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL DES RENARDS**

48 Rue Lieutenant  
Sesmaisons 44300 Nantes  
**02 40 76 96 85**  
boissiere@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL BOURDERIES**

2 A rue de Saint-Brévin  
44100 Nantes  
**02 40 46 41 46**  
bourderies@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL BOUT DES LANDES**

12 rue de Concarneau  
44300 - Nantes  
**02 40 76 15 52**  
bout-des-landes@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL BOUT DES PAVÉS**

3 rue Eugene Thomas  
44300 Nantes  
**02 40 40 19 16**  
bout-des-paves@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL CENTRE-VILLE**

9 rue du Trépied  
44000 Nantes  
**02 40 35 21 21**  
centre.ville@accoord.fr

## **ESPACE DE PLEIN AIR DE PORT-BARBE**

La Haute Gournière  
44 240 La Chapelle-sur-Erdre  
**02 40 72 53 29**  
port-barbe@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BOTTIÈRE**

147 route de Sainte-Luce  
44300 Nantes  
**02 40 49 62 20**  
bottiere@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA HALVÈQUE**

109 avenue de la gare  
de Saint Joseph  
44300 Nantes  
**02 40 49 94 10**  
halveque@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL DU CLOS TOREAU**

4 Place du Muguet Nantais  
44200 Nantes  
**02 40 34 19 27**  
clos-toreau@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL HAUTS PAVÉS - ST-FELIX**

39 rue Félix Thomas  
44000 Nantes  
**02 44 76 11 03**  
hautspaves.stfelix@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL MALAKOFF-MAISON DES HAUBANS**

1 bis bd de Berlin  
44000 Nantes  
**02 40 47 70 53**  
malakoff@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA MANU**

1 Place de la Manu  
44000 Nantes  
**02 40 37 07 87**  
manu4@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL PERRAY**

1 rue Jules Grandjouan  
44300 Nantes  
**02 40 49 74 69**  
perray@accoord.fr

## **POINTE OUEST EUROPA NANTES**

90 boulevard de la Prairie au Duc  
44200 Nantes  
pointeouest@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL PILOTIÈRE**

31 rue des Platanes  
44300 Nantes  
**02 40 50 32 44**  
pilotiere@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL PORT BOYER**

7 rue de Pornichet  
44300 Nantes  
**02 40 49 21 81**  
port-boyer@accoord.fr

## **CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-JOSEPH DE PORTERIE**

21 rue de Grands Patis  
44300 Nantes  
**02 44 76 11 00**  
st-joseph@accoord.fr

## **MAISON DE QUARTIER DU BREIL**

52 rue du Breil  
44100 Nantes  
**02 40 76 08 54**  
breil@accoord.fr

## **MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE**

2 rue Conan Meriadec  
44200 Nantes  
**02 40 48 61 01**  
ile@accoord.fr

## **MAISON DE QUARTIER DES DERVALLIÈRES**

5 rue Auguste Renoir  
44100 Nantes  
**02 40 46 02 17**  
dervallieres@accord.fr

## **MAISON DE QUARTIER DOULON**

1 rue Basse Chênaie  
44300 Nantes  
**02 40 50 60 40**  
doulon@accoord.fr

## **SIÈGE ACCOORD**

10 rue d'Erlon  
44023 Nantes  
**02 40 74 02 52**

# BIENVENUE À LA MAISON DE QUARTIER DE DOULON

**MAISON DE QUARTIER DOULON**  
1 rue de la Basse Chesnaie, 44300 Nantes  
02 40 50 60 40  
[doulon@accoord.fr](mailto:doulon@accoord.fr)

**ACCÈS** : Bus ligne 12 et 87 arrêt Colinière, Tram ligne 1 arrêt Landreau

## HORAIRES DU SECRÉTARIAT

### HORS VACANCES

Lundi : 9h-12h30 / 14h-18h  
Mardi : 14h-18h  
Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-18h30  
Jeudi : 9h-12h30 / 14h-18h  
Vendredi : sur RDV / 14h-16h30

### VACANCES

Lundi : 8h30-12h30 / 14h-18h  
Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h  
Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-18h  
Jeudi : 9h-12h30 / 14h-18h  
Vendredi : 9h-12h30 / sur RDV

## SIÈGE ACCOORD

10 rue d'Erlon BP 22329, Nantes-Cedex 44023 Nantes  
[www.accoord.fr](http://www.accoord.fr)

