

BIENVENUE À LA MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE DE NANTES

ÉDITION
2026-2027

Loisirs et activités
socioculturelles à **Nantes**

P. 2

FAIRE COLLECTIF.
ÇA COMMENCE ICI !

P. 4

LES ACTIVITÉS
DE VOTRE CENTRE
ACCOORD

P. 12

ACCUEILLIR
TOUS LES ENFANTS

P. 18

LE TEMPS
DES VACANCES

FAIRE COLLECTIF.



FAIRE COLLECTIF. ÇA COMMENCE ICI

Un centre socioculturel ? C'est un lieu de vie, oui. Mais surtout un endroit où l'on se retrouve, où l'on partage, où l'on fait ensemble. On y vient pour une activité... et on repart avec des rencontres, des idées, parfois l'envie de s'impliquer. Ouvert à toutes et à tous, sans condition, sans jugement.

Ce qui se passe ici

Chaque centre se construit avec celles et ceux qui le font vivre : habitant·es, bénévoles, associations. Petits-déjeuners partagés, ateliers créatifs, sorties, fêtes de quartier... Il y en a pour tous les âges et toutes les envies. Mais surtout, quelque chose se transforme : la confiance s'installe, la curiosité s'éveille, le lieu devient familier. Ici, on peut venir sans prévenir, et trouver sa place.

Faire collectif, ça commence ici

À l'Accoord, faire collectif, c'est le quotidien. Chaque jour, des associations investissent les centres pour se réunir, imaginer des projets, agir ensemble. C'est un réseau vivant, construit avec et pour les habitant·es. Aujourd'hui, plus de 400 associations partenaires (du quartier à l'international) font vivre une même idée : donner du sens au collectif.





BIENVENUE À L'ACCORD

L'Accoord est une association d'éducation populaire née à Nantes en 1985. Chaque année, près de 15 000 familles nantaises franchissent la porte de nos centres. On y vient pour des activités, mais surtout pour agir, apprendre, rencontrer, s'engager.

Notre projet s'organise autour de 7 grandes orientations :

- ALIMENTATION, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ
- CULTURE
- ÉDUCATION ET CO-ÉDUCATION
- ÉGALITÉ, SOLIDARITÉ ET VIVRE-ENSEMBLE
- EUROPE & INTERNATIONAL
- NUMÉRIQUE
- TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Pour faire vivre ces engagements, l'Accoord s'appuie sur 1 500 bénévoles, aux côtés de ses équipes professionnelles.

Et vous, dans tout ça ?

Vous aimez votre quartier ? Alors vous avez déjà une place auprès de nous ! Que vous habitez ici depuis toujours ou depuis peu, vos idées, vos envies, vos projets comptent. Monter un atelier, organiser une sortie, imaginer une fresque, proposer une initiative... À l'Accoord, tout commence par une idée, de préférence la vôtre.

Venez en parler avec nos équipes : les portes sont ouvertes.

15 000

**FAMILLES NANTAISES
FRÉQUENTENT LES CENTRES
ACCORD CHAQUE ANNÉE**

INSCRIPTION

Pour participer à un atelier, inscrivez-vous auprès du secrétariat de votre centre. L'adhésion à l'Accoord (8,80 € à l'année) donne accès à l'ensemble des activités du réseau. Certains ateliers proposés par des associations partenaires peuvent avoir un tarif spécifique. Nos équipes sont là pour vous accompagner.



LES ACTIVITÉS DU CENTRE

Les ateliers à la MQ de l'Île

Faire vivre les loisirs, la solidarité et la culture à Nantes, voilà la priorité de l'Accoord. Et pour nous, ce travail n'a de sens que s'il est collectif. Tout au long de l'année, en plus des ateliers proposés par les équipes de l'Accoord, les maisons de quartier accueillent de nombreuses associations. Vous pouvez retrouver le détail des ateliers ci-dessous.

Les ateliers en encadrés sont proposés par l'Accoord.

LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

ESPACE NUMÉRIQUE

Quel que soit votre niveau en informatique, nos équipes sont formées pour vous accompagner dans l'utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, l'accès à Internet, aux démarches en ligne...et aussi pour des temps de loisirs, jeux, créations numériques !

02 44 76 32 24

06 98 18 57 11

cyber.iledenantes@
accoord.fr

ACCÈS LIBRE, CONSEIL
HORS VACANCES
SCOLAIRES

Lundi, mardi, mercredi

• 14h-18h

Vendredi

• 14h-16h

VACANCES SCOLAIRES

Lundi, mardi

• 14h-18h

Mercredi

• 10h-12h

• 14h-16h

Jeudi

• 10h-12h

Vendredi

• 14h-16h

ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL AVEC
UN BÉNÉVOLE

Inscription obligatoire

Lundi, Mercredi

• 10h-12h (autre
créneau possible)

ATELIER MAINTENANCE
DU PC

Nettoyage, test,
antivirus, mise à jour...

Inscription obligatoire

Mardi

• 9h30-11h, hors
vacances

ACCOMPAGNEMENT THÉMATIQUE

(gestion du stockage, E-démarches, smartphone, ..., nous répondons aux demandes). Inscription obligatoire

Mercredi

- 9h30-11h30, hors vacances

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

(Partenaire / asso / support ressources)

Jeudi

- 10h-12h

ATELIER BRICOLAGE NUMÉRIQUE ET CRÉATIF

Impression 3D, découpe/gravure laser, broderie numérique, électronique

Jeudi

- 14h30-18h

LUDO

Un lieu aménagé en mode cocooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y jouer, d'y lire, d'emprunter des jeux... Des temps d'éveil et d'animations ludiques y sont souvent organisés.

02 44 76 32 26

ludo.ile@accoord.fr

HORS VACANCES SCOLAIRES

Lundi

- 14h15-18h

Mardi

- 16h-18h15

Mercredi

- 10h-12h
- 14h15-18h

Jeudi

- 10h-12h
- 16h-18h15

Vendredi

- 16h-17h15

VACANCES SCOLAIRES

Lundi

- 14h15-18h

Mardi, mercredi jeudi

- 9h30-12h
- 14h15-18h

Vendredi

- 9h30-12h
- 14h15-17h

INITIATION JEUX DE RÔLES, ESCAPE GAME, JEUX DE CARTES À COLLECTIONNER

Pour vivre des aventures fantastiques et utiliser son imagination.

Sur inscription.

À partir de 11 ans

HISTOIRES ET GUITARES, ATELIER MOTRICITÉ

Un atelier à destination des 0/3ans, où l'adulte peut chanter et vivre les histoires avec l'enfant.

Mercredi matin

Libre et gratuit

PRÊT DE JEUX

Gratuit

2 jeux pour 2 semaines

SOIRÉE JEUX

Une fois par mois

STUDIO DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des ateliers de formation ou des résidences le week-end.

D'octobre à juin

- 3h/semaine

Inscriptions auprès de la Maison de Quartier.

L'ESCALE

Ce nouvel espace de la maison de quartier est un petit café associatif où se retrouver et partager des moments conviviaux et des activités.

Du mardi au jeudi

14h30-17h30

LES ATELIERS

ENFANTS 0-10 ANS

LES MERCREDIS

Une rencontre ponctuelle à destination des parents et des enfants.

Le temps des Ptit bouts 0/3 ans

• 10h-11h30

L'escalpe des familles

ATELIER AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

La parenth'aise tout au long de l'année offrant un temps de pause et d'échanges

Programmation de conférences dans l'année

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Atelier proposé par l'Accoord

Mardi et Jeudi

• 16h30-18h

THÉÂTRE

Mardi

17h45-19h

Mercredi

• 14h-18h

Atelier proposé par Paq'la lune

09 51 33 63 73

ADOS 11-15 ANS

STUDIO 11/15

*Espace d'animation, d'infos, de découvertes et soutien aux projets et pratiques artistiques
7 Boulevard Léon Bureau
(face aux Machines de l'île)*

Horaires et infos sur le site www.accoord.fr et Facebook/Instagram : studio 11/15

THÉÂTRE

Mercredi

• 14h-17h

Atelier proposé par la Cie la tribouille

02 40 92 87 92

cietribouille@free.fr

Vendredi

• 17h30-19h

Atelier proposé par Paq' la lune

09 51 33 63 79

nantes@paqlalune.fr

ADULTES

FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

Apprendre le français et gagner en autonomie dans les actes de la vie quotidienne. En plus de la maîtrise de la langue, les apprenant.es se familiarisent avec le fonctionnement de la société française et de sa culture. Atelier proposé par l'Accoord.

Mercredi

• 9h-12h

Jeudi

• 14h-16h30

CHORALE LES POLYGLOTTES

Mardi

• 9h30-11h30

LES P'TITS DEJ DANSANT

Nous nous retrouvons pour un p'tit déj et initiation de différentes danses !

Une fois par mois, le vendredi

• à partir de 9h30

ART THÉRAPIE

Un vendredi par mois

• 9h30-11h

Atelier proposé par l'Accoord en partenariat avec l'association « Respire Love »

COUTURE

Échanges de savoirs, projets collectifs

Jeudi

• 14h-16h

Atelier proposé par l'Accoord

REPAS

Un repas cuisiné par les participants est partagé. Atelier proposé par l'Accoord

Le dernier vendredi avant chaque début des vacances scolaires.

ART CRÉATIF

Une belle occasion de découvrir des techniques artistiques, aquarelle, argile, pliage créatif, création de bijoux...

Atelier proposé par l'Accoord

Mardi

- 14h30-16h30

JEUX DE SOCIÉTÉ

Que vous aimiez les jeux classiques (scrabble, triomino) ou des jeux plus originaux, vous trouverez votre bonheur. Animation proposée par l'Accoord.

Lundi

- 14h15/16h30

Mardi

- 14h30-16h30

SORTIES

(culturelle, découverte patrimoine, spectacles, concerts...)

Programme bimensuel disponible à l'accueil
Animation proposée par l'Accoord

VACANCES POUR TOUS

Accompagnement sur les dispositifs vacances (VLPT, Echappée belle)

GYM PILATES

Mardi

- 9h30-10h30
- 14h30-16h30

Association Gym Forme
02 40 58 04 57

MÉDITATION / GYM SENSORIELLE

L'écoute de soi, le bien-être, réorganisation du corps

Jeudi

- 10h -12h

Samedi

- 9h30-11h45

Atelier porposé par Asso Vivre en pleine présence
06 74 06 30 03

THÉÂTRE

Lundi

- 20h-22h

Mercredi

- 20h30-23h

Atelier proposé par Théâtre du Rimel
02 40 29 07 16
jp.i.guerin@orange.fr

Vendredi

- 20h15-22h30

Atelier proposé par Scielabulle
06 17 39 08 80

Jeudi

- 20h-23h

Atelier proposé par Compagnie du lait chaud
06 77 96 82 28

NOUVEAU

Jeudi

- 18h30-19h30

Modern jazz tous niveaux
• 19h30-20h30
Tribal Fusion débutant
Association Esencia

YOGA

Jeudi

- 17h45-18h55
- 19h30-20h45

Vendredi

- 12h30-13h45

Atelier proposé par Devananda
06 24 61 03 38

Lundi

- 12h-13h45
- 18h-19h45

Mercredi

- 18h45-20h15

Vendredi

- 12h15-14h

HATHA YOGA

Atelier proposé par Yoga et présence
06 58 68 66 94

YOGA DU RIRE

- **Mardi** 18h45-20h45

Atelier proposé par Club du rire
06 75 40 32 79

DANSE FUNK

Atelier proposé par The Get Down

Mardi

- 19h30 – 20h30

JEUX VIDEO

Versus Fighting

Dimanche

- 11h-18h

Atelier propose par Beat By 44
06 83 44 38 39

DEVENIR BÉNÉVOLE À L'ACCOORD

À l'Accoord, on vient souvent pour donner un coup de main ponctuel... et on repart avec l'envie de s'impliquer davantage. Chaque année, 1500 bénévoles font vivre les centres : ils organisent, accompagnent, proposent, inventent. Fêtes de quartier, ateliers, projets solidaires, accompagnement scolaire... Chez nous, les idées prennent forme parce qu'on s'y met ensemble.



Je peux m'engager moi aussi ?

Oui. Et il n'y a pas de profil type. On peut venir pour une heure, pour un projet ou pour plus longtemps. On peut avoir une idée précise... ou juste l'envie de rencontrer des habitant·es de son quartier. À l'Accoord, chacun trouve sa manière de participer.

Est-ce que l'Accoord me forme au bénévolat ?

S'engager, ça s'apprend, et vous n'êtes pas seul·e. Tout au long de l'année, des formations gratuites sont proposées pour rencontrer d'autres bénévoles, échanger et acquérir de nouvelles compétences. On partage les bonnes pratiques, et on y parle de situations concrètes : handicap, communication, interculturalité...

LES COLLECTIFS D'ANIMATION

À l'Accoord, chaque centre dispose d'un collectif d'animation pour faire entendre la voix des habitant·es. Concrètement, les membres du collectif se réunissent pour échanger des projets en cours et en proposer de nouveaux. Des idées émergent, des initiatives voient le jour.



S'engager, ça change quoi ?

Souvent, ça commence simplement. Et puis, petit à petit, quelque chose se passe. On rencontre du monde. On prend confiance. On s'implique davantage qu'on ne l'avait imaginé. Et surtout, on ne regarde plus son quartier de la même manière.

1500

BÉNÉVOLES ENGAGÉ·ES

400

ASSOCIATIONS
PARTENAIRES

22

CENTRES SOCIO-
CULTURELS ET MAISONS
DE QUARTIER À NANTES



La Maison de quartier de l'île c'est quoi ?

- Un lieu ouvert à toutes et tous,
- Un espace de rencontres, de projets et d'événements,
- Un endroit pour faire vivre le quartier.

Mais c'est aussi un lieu où vous pouvez vous engager !

Être bénévole à la MQ de l'île c'est :

- Un engagement adapté à vos disponibilités,
- S'engager ponctuellement ou régulièrement,
- Partager vos compétences et vos idées.

Nous nous adaptons à vos envies.

ÊTRE ACCOMPAGNÉ-E DANS SA SCOLARITÉ

Apprendre ne se résume pas à faire ses devoirs. Pour avancer, un enfant a besoin de comprendre, mais aussi d'oser, d'essayer, de se tromper... et de reprendre confiance. C'est tout le sens des ateliers d'accompagnement à la scolarité.

Bien plus que du soutien scolaire

À l'Accoord, nous accompagnons les enfants dans leur parcours scolaire en partant de là où ils en sont, pour les aider à progresser à leur rythme et à prendre confiance en leurs capacités.

À raison d'une fois par semaine, les ateliers d'accompagnement à la scolarité permettent aux enfants et aux ados de revoir les notions vues en classe et d'acquérir de nouvelles méthodes de travail. En plus des devoirs, les équipes proposent d'autres activités : sorties culturelles, expériences scientifiques, ateliers créatifs... autant de façons d'apprendre autrement, de découvrir, et de retrouver le plaisir d'apprendre.

UN TRAVAIL EN LIEN AVEC LES ÉCOLES

Nous travaillons en lien avec les écoles et les collèges de Nantes. Ce partenariat permet d'identifier rapidement les enfants qui ont besoin d'un accompagnement, et de leur proposer un suivi adapté dès le début de l'année. L'objectif est simple : ne pas laisser un enfant s'installer dans la difficulté et l'aider à retrouver confiance.



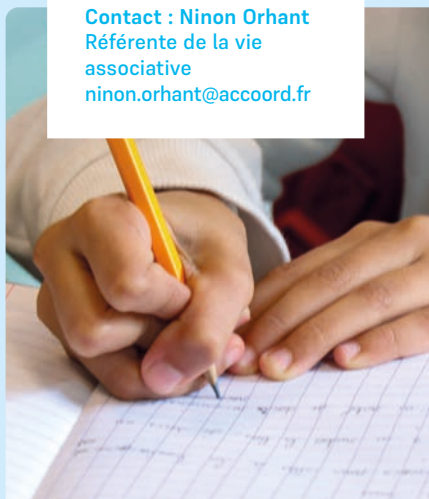
ET SI VOUS TRANSMETTIEZ, VOUS AUSSI ?

L'accompagnement à la scolarité existe grâce à l'engagement d'une centaine de bénévoles.

Vous avez envie d'aider un enfant à reprendre confiance ? De partager votre savoir, simplement ?

À l'Accoord, chacun·e peut s'impliquer, même quelques heures.

Contact : Ninon Orhant
Référente de la vie associative
ninon.orhant@accoord.fr



APPRENDRE LE FRANÇAIS

Où passer l'évaluation linguistique ?

Madeleine-Champ de Mars, Maison des Confluences du Clos-Toreau, Maison des Haubans de Malakoff, Maison de quartier de la Bottière, La Mano à Nantes Nord, Maison des habitants et du citoyen de Bellevue, Maison de quartier du Breil, Maison de quartier des Dervallières.

Comment se sentir chez soi dans un pays dont on ne maîtrise pas la langue ?
À l'Accoord, nous accompagnons chaque année près de 600 personnes dans l'apprentissage du français dans nos ateliers sociolinguistiques (ASL). Un apprentissage qui va bien au-delà des mots : il permet de comprendre, d'échanger, de faire des démarches... et de trouver sa place dans la vie quotidienne.

LE PROGRAMME

- De septembre à juin
- Tous niveaux, du débutant au niveau B1
- Ateliers "Découverte de l'écrit", situations de la vie quotidienne, chant choral, initiation au numérique, formations professionnalisantes

BON À SAVOIR : Formations gratuites et certifiées Qualiopi

Apprendre le français, pour quoi faire ?

Apprendre une langue, c'est pouvoir :

- Comprendre ce qui nous entoure
- Faire valoir ses droits
- Échanger avec les autres
- Gagner en autonomie

En un mot : participer pleinement à la vie nantaise.

Comment participer ?

Un premier rendez-vous permet d'évaluer le niveau et d'orienter vers le bon atelier.



[Découvrez en vidéo le témoignage de Frederica, bénévole des ateliers sociolinguistiques](#)



ET SI VOUS AIDIEZ QUELQU'UN À TROUVER SES MOTS ?



Les ateliers de français sont animés en binôme par des formatrices professionnelles et des bénévoles.

Vous aimez transmettre, échanger, accompagner ?

Vous pouvez vous engager, même sans être enseignant. Nos équipes vous accompagnent et proposent des formations adaptées.

Découvrez également « Des mots à 2 » : un atelier de conversation qui réunit un·e apprenant·e des ASL et un·e bénévole pour échanger en français une heure par semaine. Un moment convivial pour pratiquer la langue et créer du lien.

Contact : Ninon Orhant

Référente de la vie associative
ninin.orhant@accoord.fr

ACCUEILS DE LOISIRS

Le mercredi et pendant les vacances, l'Accoord accueille vos enfants, de la petite section au CM2. Mais ici, il ne s'agit pas seulement d'un mode de garde ! Ils expérimentent, découvrent, essaient, se trompent, recommencent. Ils apprennent à faire ensemble, à s'exprimer et à prendre leur place.

Chaque activité est pensée pour leur âge, mais aussi pour les aider à grandir :

- Gagner en confiance
- Développer leur curiosité
- Expérimenter de nouvelles activités
- Apprendre à vivre en collectivité



ACCUEIL DE LOISIRS

Accueil de loisirs Aimé Césaire :

9 esplanade Edouard Glissant
44200 Nantes
02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

Accueil de loisirs Joséphine Baker :

2 allée Joséphine Baker
44200 Nantes
02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

Accueil de loisirs André Lermite :

5 rue Evariste Luminais
44100 Nantes
02 44 76 11 06
centre.ville@accoord.fr

Accueil de loisirs Lamoricière :

14 bis rue Lamoricière
44100 Nantes
02 44 76 11 06
centre.ville@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

Maison de quartier de l'Ile
2 rue Conan Meriadec
44200 Nantes
02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

Horaires :

- Lundi : 14h-18h
- Mardi : 14h-18h30
- Mercredi : 9h30-12h30 / 14h-16h30
- Jeudi : 14h-18h30
- Vendredi : 9h30-12h30

BON À SAVOIR

Prévoyez une tenue adaptée : ici, on bouge, on joue et on explore !

Comment s'organise le mercredi ?

Nos équipes se chargent de tout ! Elles viennent chercher vos enfants dans les écoles en fin de matinée. Les enfants sont accueillis dans nos centres jusqu'à 18h30 avec repas et goûter compris.

PREMIERS PAS ENSEMBLE

Les tout-petits (qui entrent en maternelle) sont accueillis avec une attention particulière. Rythme adapté, espaces aménagés, siestes et temps calmes, accompagnement lors des repas... tout est pensé pour qu'ils prennent leurs repères en douceur.

Nos équipes d'animation sont disponibles pour échanger avec vous en amont, notamment sur les habitudes de votre enfant (rythme, propreté...).

Vous pouvez également visiter l'accueil de loisirs avant toute inscription.

À PRÉVOIR

Glissez doudou ou tétine dans le sac : cela les aide à se sentir en confiance !



[Découvrez la vidéo](#)
« Premiers pas à l'accueil de loisirs »



Les centres Grand Air : Découvrir la nature

Vous aimeriez que votre enfant passe des vacances inoubliables à l'extérieur, pour se dépenser et se ressourcer ? Découvrez les centres Grand Air. Au programme, activités en extérieur, sports, jeux coopératifs, actions de découverte et de protection de l'environnement.

Où ? Aubinière, Grandchamp des Fontaines, Grand Blottereau et Port-Barbe.

Comment inscrire mon enfant ?

PREMIÈRE INSCRIPTION À L'ACCOORD ?

Création obligatoire d'un numéro de dossier famille en contactant le secrétariat (contact en dernière page).

INSCRIPTION POUR LES MERCREDIS

- Se rendre sur le site de l'Accoord pour toutes les infos pratiques
- Ouverture en juin sur Nantes eServices
- Tarif à la demi-journée en fonction du quotient familial.

INSCRIPTION POUR LES VACANCES SCOLAIRES

- Se rendre sur le site de l'Accoord pour toutes les infos pratiques.
- Ouverture des réservations sur Nantes eServices, environ un mois avant le début des vacances.
- Tarif à la journée en fonction du quotient familial.

▲ **Attention : Annulations facturées si elles ont lieu à moins de 14 jours du début de la réservation.**



RESTEZ INFORMÉ·ES !

Inscrivez-vous à la newsletter "La lettre aux parents" sur la page d'accueil du site de l'Accoord.



UN ACCUEIL POUR TOUS LES ENFANTS

Chaque enfant doit pouvoir trouver sa place, jouer, apprendre et grandir à son rythme. Si votre enfant a des besoins spécifiques (maladie chronique, handicap...), les équipes prennent le temps d'échanger avec vous pour préparer un accueil adapté.

Contact : Delphine LEMARIÉ
Référente inclusion
delphine.lemarie@accoord.fr

11-15 ANS : PLACE AUX PROJETS

Ici, les ados viennent pour essayer, proposer, décider... et parfois se surprendre eux-mêmes ! À Nantes, l'Accoord et la Ville proposent une offre sportive, culturelle et de loisirs adaptée aux 11-15 ans. 18 espaces ados sont répartis dans toute la ville.

Pourquoi aller dans un espace ados ?

Organiser une sortie, préparer un voyage, monter une activité... Avec l'Accoord, les jeunes construisent leurs projets, prennent des initiatives et gagnent en autonomie. Ils passent de l'idée à l'action, accompagnés par des équipes qui les guident sans faire à leur place.

LE STUDIO 11/15 : LE LIEU QUI VA BIEN !



Connaissez-vous le Studio 11/15 ? Situé à deux pas des Machines de l'Ile, c'est un lieu de création, d'expression et de projets qui accueille des ados de tous les quartiers nantais. Des temps consacrés aux parents d'ados sont aussi régulièrement proposés par les équipes.

Où ? 7 boulevard Léon Bureau
02 44 76 11 07
studio11-15@accoord.fr

Le Studio accueille aussi des ados en situation de handicap, avec Cap'Ados.

Collèges et Accoord : le combo gagnant

Travailler main dans la main avec les établissements nantais nous permet d'organiser des débats, des ateliers médias, des conseils de vie collégienne. Ces temps permettent aux jeunes de s'exprimer, de prendre confiance et de créer une autre relation avec l'école.

Trouver sa voix

Apprendre à exprimer ses opinions tout en écoutant celles des autres : une qualité essentielle ! Nous aidons les ados à trouver leur voix et à la porter haut, lors d'ateliers débats ou de sessions radios, souvent en lien avec l'actualité.

Et si il ou elle ne connaît personne ?

L'espace ado, c'est le lieu idéal pour faire de nouvelles connaissances. Un animateur ou une animatrice est toujours présent-e pour accueillir, orienter et guider les jeunes. Après les cours, le mercredi ou le samedi, les jeunes peuvent venir librement. Ils rencontrent d'autres ados, échangent avec les équipes, participent à des activités... et commencent à imaginer leurs propres projets.

BIVOUACS ADOS

Votre ado rêve de déployer ses ailes et de partir à l'aventure ?

Les bivouacs sont de courts séjours dans la région, à la mer ou à la campagne, encadrés par l'Accoord. Les jeunes organisent leurs activités, gèrent leurs courses et expérimentent l'autonomie, accompagnés par un animateur ou une animatrice diplômé-e.

TARIF ET INSCRIPTIONS

- Inscription obligatoire à l'Accoord.
- Certaines animations sont gratuites. Le tarif des animations payantes est adapté au quotient familial.
- Animations ados : achat de "points SODA" dans n'importe quel secrétariat Accoord.

Il est possible d'acquérir des points SODA en accomplissant des actions utiles pour le quartier



16-25 ANS : TRACER SON CHEMIN

**Tu ne sais pas encore exactement où aller, ni quoi faire ?
C'est normal ! Partir en vacances, te former, t'engager, monter
un projet ou simplement tenter quelque chose de nouveau :
nous sommes là pour t'accompagner, concrètement.**

Un coup de pouce pour partir ?

Un projet d'été en tête ? Avec le dispositif Top Départ de la Ville de Nantes, tu peux bénéficier d'une aide financière (jusqu'à 350 €) pour organiser ton départ. Mais ce n'est pas tout : tu es aussi accompagné-e pour préparer ton projet, trouver des idées et construire ton séjour.



L'EUROPE N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI PROCHE

**Tu as entre 18 et 21 ans ?
Avec DiscoverEU, tu peux :**

- voyager en Europe
- bénéficier d'un forfait de plus de 70 € par jour
- obtenir un financement partiel du pass Interrail

*Pour en savoir plus, rapproche-toi
de ton centre socioculturel.*

Volontaire en Service Civique : s'engager concrètement

Envie de t'impliquer dans la vie des quartiers ? Les missions de service civique à l'Accoord permettent de :

- animer des activités
- accompagner des jeunes
- organiser des événements
- participer à des actions solidaires

*C'est une expérience utile pour
les autres... et pour toi ! Rendez-vous
sur : service-civique.gouv.fr*

Travailler en colo

Envie de passer ton Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur (BAFA) à moindre coût ? Le BAFA Citoyen permet aux jeunes qui s'engagent sur leur quartier de se former à l'animation et d'accéder à des opportunités d'emploi pendant les vacances ou les mercredis.

*Plus d'informations dans ton centre
socioculturel Accoord.*

LE TEMPS DES VACANCES

Partir quelques jours, changer d'air, découvrir autre chose... ça devrait être simple. Et pourtant, aujourd'hui, tout le monde n'y a pas accès. À l'Accoord, nous accompagnons les habitant·es vers les dispositifs qui vous aideront à partir en vacances.

Pour les enfants et les adolescent·es

Chaque année, 1600 enfants et jeunes partent en séjour avec l'Accoord. Pour quelques jours ou plusieurs semaines, en France ou à l'étranger : tout est pensé pour leur permettre de découvrir, de rencontrer, de gagner en confiance... et de revenir avec des souvenirs qui comptent.

Toutes les modalités d'inscription sont à retrouver sur le site de l'Accoord.

BESOIN DE + D'INFOS ?

*N'hésitez pas à contacter nos équipes !
Toutes les coordonnées au dos de cette brochure*



ET VOUS, VOUS PARTEZ QUAND ?

Envie de faire une pause, seul·e ou en famille ?

Les Échappées Belles permettent de partir 2 ou 3 jours, près de chez vous, dans un cadre accueillant et convivial. Sur place, une animatrice ou un animateur de l'Accoord :

- vous accueille
- vous présente les lieux
- vous guide pour profiter des animations sur place

Chacun est libre de vivre son séjour à son rythme.



[Découvrez
les Échappées
Belles](#)

L'ACCOORD EN UN COUP D'ŒIL



AVEC L'ACCORD, C'EST POSSIBLE !

Envie de jouer, créer, jardiner, pratiquer un sport ou rencontrer de nouvelles personnes ? Venez pousser la porte d'un de nos centres socioculturels et maisons de quartier.

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

Besoin d'un espace pour jouer, enregistrer, progresser ?

Prendre du temps pour soi avec son jeune enfant, c'est l'objet du LAEP. Ce sont des lieux aménagés pour s'y sentir bien, avec des jeux d'éveil et un espace détente. C'est l'endroit idéal pour voir évoluer son enfant dans un environnement différent de celui de la maison et rencontrer d'autres parents.

Où ?

Beaulieu, Bottière, Halvêque, Malakoff, Port-Boyer

Studio de répétition

Besoin d'un espace pour jouer, enregistrer, progresser ?

Quatre studios de répétition et d'enregistrement sont ouverts aux artistes, débutants comme confirmés.

Où ?

Bellevue, Boissière (attention travaux en 2026/2027), Doulon, Île de Nantes

Sur place :

- Conseils personnalisés
- Rencontres entre artistes
- Premières scènes

Ludos/biblios

Nos ludothèques et bibliothèques ("ludos/biblio") accueillent petits et grands. On y vient pour lire, jouer, participer à des animations parents-enfants... et pour passer un bon moment ensemble.

Le lien se construit aussi dans les moments simples.

Où ? Bellevue (Méta), Boissière (attention travaux en 2026/2027), Bottière, Bout des Pavés, Breil, Centre-Ville, Clos-Toreau, Haut-Pavés/Saint-Félix, Île de Nantes, Malakoff, Pilotière, Port Boyer





Jardins partagés

Les jardins des centres sont ouverts à toutes celles et ceux qui veulent participer, apprendre ou simplement partager un moment. On y vient pour jardiner, on y reste souvent pour discuter ! Vous n'avez pas besoin d'être un pro du jardinage pour participer.

Où ? Bellevue, Boissière, Bourderies, Bout des Landes, Halvêque, Perray, Pilotière

Espaces numériques

Besoin d'un ordinateur, d'Internet.. ou simplement d'un coup de main ?

Nos espaces numériques mettent à disposition :

- Ordinateurs et imprimantes
- Connexion Internet
- Accompagnement personnalisé
- Des machines pour pratiquer des loisirs créatifs

Où ? Bellevue, Bourderies, Breil, Île de Nantes, Malakoff, Perray, Port Boyer, Bout des Pavés, Halvêque, Dervallières

Port-Barbe

À Port-Barbe, sur les bords de l'Erdre, la base de loisirs accueille petits et grands. Activités sportives, découvertes scientifiques, sensibilisation à l'environnement... un espace pour se détendre, apprendre et profiter de la nature.



ÉPICERIES SOLIDAIRES

Nos trois épiceries solidaires sont des lieux de vie et de rencontre. Vous y trouverez des produits frais et locaux, mais aussi des ateliers pour les habitants, et même la possibilité de vous impliquer pleinement dans la vie de l'épicerie en devenant bénévole.

Rendez-vous (avec votre sac de courses !) à Bourderies, Breil, ou Clos-Toreau.

NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LES CENTRES

CENTRE SOCIOCULTUREL BEAULIEU

4 rue Vaubourgoin
44200 Nantes
02 51 72 39 82
beaulieu@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BELLEVUE

25 rue du Jamet
44100 Nantes
02 40 46 44 22
bellevue@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DES RENARDS

48 Rue Lieutenant
Sesmaisons 44300 Nantes
02 40 76 96 85
boissiere@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BOURDERIES

2 A rue de Saint-Brévin
44100 Nantes
02 40 46 41 46
bourderies@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BOUT DES LANDES

12 rue de Concarneau
44300 - Nantes
02 40 76 15 52
bout-des-landes@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BOUT DES PAVÉS

3 rue Eugene Thomas
44300 Nantes
02 40 40 19 16
bout-des-paves@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL CENTRE-VILLE

9 rue du Trépié
44000 Nantes
02 40 35 21 21
centre.ville@accoord.fr

ESPACE DE PLEIN AIR DE PORT-BARBE

La Haute Gournière
44 240 La Chapelle-sur-Erdre
02 40 72 53 29
port-barbe@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BOTTIÈRE

147 route de Sainte-Luce
44300 Nantes
02 40 49 62 20
bottiere@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA HALVÈQUE

109 avenue de la gare
de Saint Joseph
44300 Nantes
02 40 49 94 10
halveque@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DU CLOS TOREAU

4 Place du Muguet Nantais
44200 Nantes
02 40 34 19 27
clos-toreau@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL HAUTS PAVÉS - ST-FELIX

39 rue Félix Thomas
44000 Nantes
02 44 76 11 03
hautspaves.stfelix@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL MALAKOFF-MAISON DES HAUBANS

1 bis bd de Berlin
44000 Nantes
02 40 47 70 53
malakoff@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA MANU

1 Place de la Manu
44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL PERRAY

1 rue Jules Grandjouan
44300 Nantes
02 40 49 74 69
perray@accoord.fr

POINTE OUEST EUROPA NANTES

90 boulevard de la Prairie au Duc
44200 Nantes
pointeouest@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL PILOTIÈRE

31 rue des Platanes
44300 Nantes
02 40 50 32 44
pilotiere@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL PORT BOYER

7 rue de Pornichet
44300 Nantes
02 40 49 21 81
port-boyer@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-JOSEPH DE PORTERIE

21 rue de Grands Patis
44300 Nantes
02 44 76 11 00
st-joseph@accoord.fr

MAISON DE QUARTIER DU BREIL

52 rue du Breil
44100 Nantes
02 40 76 08 54
breil@accoord.fr

MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE

2 rue Conan Meriadec
44200 Nantes
02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

MAISON DE QUARTIER DES DERVALLIÈRES

5 rue Auguste Renoir
44100 Nantes
02 40 46 02 17
dervallieres@accord.fr

MAISON DE QUARTIER DOULON

1 rue Basse Chênaie
44300 Nantes
02 40 50 60 40
doulon@accoord.fr

SIÈGE ACCOORD

10 rue d'Erlon
44023 Nantes
02 40 74 02 52

BIENVENUE À LA MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE DE NANTES

MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE
2 rue Conan Meriadec, 44200 Nantes
02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

ACCÈS : Tram ligne 3 arrêt Vincent Gâche

HORAIRES DU SECRÉTARIAT VACANCES ET HORS VACANCES

Lundi : 14h-18h
Mardi : 14h-18h30
Mercredi : 9h30-12h30 / 14h-16h30
Jeudi : 14h-18h30
Vendredi : 9h30-12h30

SIÈGE ACCOORD
10 rue d'Erlon BP 22329, Nantes-Cedex 44023 Nantes
www.accoord.fr

