BIENVENUE AU CENTRE SOCIOCULTUREL LA MANU

ÉDITION
2026-2027

Loisirs et activités
socioculturelles à **Nantes**

P. 2
FAIRE COLLECTIF.
ÇA COMMENCE ICI !

P. 4
LES ACTIVITÉS
DE VOTRE CENTRE
ACCOORD

P. 12
ACCUEILLIR
TOUS LES ENFANTS

P. 18
LE TEMPS
DES VACANCES



FAIRE COLLECTIF. accoord

FAIRE COLLECTIF. ÇA COMMENCE ICI

Un centre socioculturel ? C'est un lieu de vie, oui. Mais surtout un endroit où l'on se retrouve, où l'on partage, où l'on fait ensemble. On y vient pour une activité… et on repart avec des rencontres, des idées, parfois l'envie de s'impliquer. Ouvert à toutes et à tous, sans condition, sans jugement.

Ce qui se passe ici

Chaque centre se construit avec celles et ceux qui le font vivre : habitant·es, bénévoles, associations. Petits-déjeuners partagés, ateliers créatifs, sorties, fêtes de quartier… Il y en a pour tous les âges et toutes les envies. Mais surtout, quelque chose se transforme : la confiance s'installe, la curiosité s'éveille, le lieu devient familier. Ici, on peut venir sans prévenir, et trouver sa place.



Faire collectif, ça commence ici

À l'Accoord, faire collectif, c'est le quotidien. Chaque jour, des associations investissent les centres pour se réunir, imaginer des projets, agir ensemble. C'est un réseau vivant, construit avec et pour les habitant·es. Aujourd'hui, plus de 400 associations partenaires (du quartier à l'international) font vivre une même idée : donner du sens au collectif.



BIENVENUE À L'ACCOORD

L'Accoord est une association d'éducation populaire née à Nantes en 1985. Chaque année, près de 15 000 familles nantaises franchissent la porte de nos centres. On y vient pour des activités, mais surtout pour agir, apprendre, rencontrer, s'engager.

Notre projet s'organise autour de 7 grandes orientations :

- **ALIMENTATION, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ**
- **CULTURE**
- **ÉDUCATION ET CO-ÉDUCATION**
- **ÉGALITÉ, SOLIDARITÉ ET VIVRE-ENSEMBLE**
- **EUROPE & INTERNATIONAL**
- **NUMÉRIQUE**
- **TRANSITION ÉCOLOGIQUE**

Pour faire vivre ces engagements, l'Accoord s'appuie sur 1 500 bénévoles, aux côtés de ses équipes professionnelles.

Et vous, dans tout ça ?

Vous aimez votre quartier ? Alors vous avez déjà une place auprès de nous ! Que vous habitiez ici depuis toujours ou depuis peu, vos idées, vos envies, vos projets comptent. Monter un atelier, organiser une sortie, imaginer une fresque, proposer une initiative… À l'Accoord, tout commence par une idée, de préférence la vôtre.

Venez en parler avec nos équipes : les portes sont ouvertes.

15 000

FAMILLES NANTAISES FRÉQUENTENT LES CENTRES ACCOORD CHAQUE ANNÉE

INSCRIPTION

Pour participer à un atelier, inscrivez-vous auprès du secrétariat de votre centre. L'adhésion à l'Accoord (8,80 € à l'année) donne accès à l'ensemble des activités du réseau. Certains ateliers proposés par des associations partenaires peuvent avoir un tarif spécifique. Nos équipes sont là pour vous accompagner.

LES ACTIVITÉS DU CENTRE

Les ateliers à La Manu

Faire vivre les loisirs, la solidarité et la culture à Nantes, voilà la priorité de l'Accoord. Et pour nous, ce travail n'a de sens que s'il est collectif. Tout au long de l'année, en plus des ateliers proposés par les équipes de l'Accoord, les centres socioculturels accueillent de nombreuses associations. Vous pouvez retrouver le détail des ateliers ci-dessous.

Les ateliers en encadrés sont proposés par l'Accoord.

LES ATELIERS

ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/ scientifique/citoyen etc.

Lundi et Jeudi
- *16h30 -18h*

ARTS PLASTIQUES

Dessin, peinture, collage.

Jeudi
- *17h45-19h15*

À partir de 6 ans
Inscriptions Accoord

CAPOEIRA

Lundi
- *17h-18h (6-8 ans)*
- *18h-19h (9-11 ans)*

Atelier proposé par l'association MUNDURUCU

DANSE

Mardi
- *17h-17h45 (MS, GS)*
- *17h45 -18h45 (CP, CE1, CE2)*
- *18h45 -19h45 (CM1, CM2)*

Inscriptions Accoord

ÉVEIL MUSICAL

Mercredi
- *17h15-18h (PS, MS)*
- *18h15-19h (GS, CP)*

Lieu : Alice Guy
Inscriptions Accoord

THÉÂTRE

Vendredi
• 17h45 -18h45 (7-10 ans)
Atelier proposé par Paq' la lune

JUDO

Jeudi
• 17h15 -18h (MS, GS)
• 18h-18h45 (CP, CE1)
Inscriptions Accoord

ADOS

THÉÂTRE

Vendredi
• 19h-20h30 (11-14 ans)
Atelier proposé par Paq' La Lune

ANIMATIONS 11-15 ANS

Au Studio 11/15 de l'Accoord, accessible par le tram ligne 1. Le Studio accueille les ados pendant les vacances et du mardi au samedi en période scolaire.
02 44 76 11 07

ADULTES

ATELIER DE FRANÇAIS
À visée professionnelle

Ces ateliers visent à acquérir un niveau de langue française permettant d'évoluer dans un contexte professionnel et mieux connaître le marché de l'emploi.

Mardi
• 14h-16h30

Vendredi
• 9h-12h

AIDE AU DÉPART EN VACANCES

Épargne bonifiée

Rdv 1 fois par mois sur 8 mois
Inscription Accoord

CHANT CHORALE

Mercredi
• 20h30-22h30
Arrivée d'Air Show

Jeudi
• 20h30-22h30
Le Mystère des voix de garage

CUISINE ET REPAS PARTAGÉS

1 vendredi tous les deux mois
Inscription Accoord

DANSE WAACKING
Atelier de lâcher-prise et d'expression

1 samedi par mois
• 10h- 11h30

DESSIN PEINTURE

Lundi
• 14h15-16h15

Jeudi
• 15h00-17h
Inscriptions Accoord

FANFARE DE FEMMES

Jeudi
• 20h-22h00
Atelier proposé par FireLips

HATHA YOGA POSTURAL

Mardi
• 18h-20h15
Atelier proposé par l'association Yoga et Présence

JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi
• 14h15-16h30
Inscriptions Accoord

MARCHÉ NORDIQUE

Jeudi
• 10h15-12h
Inscription Accoord

MÉDITATION – TAÏ CHI CHUAN

Lundi
• 12h-13h15 (yoga chinois)
Atelier proposé par l'association des AS

PANIERS DE LÉGUMES

Jeudi
• 16h30-18h30
Inscription Accoord sous condition de ressources

PRIX CEZAM
Découvertes littéraires, rencontres d'auteurs.
Inscription Accoord

P'TIT DÉJ CULTUREL
1 lundi par mois
Inscription Accoord

SENIORS EN MOUVEMENT
Découverte culturelle, temps conviviaux.
Toute l'année
Inscription Accoord

STRETCHING
Mardi
• 12h-13h
Inscription Accoord

THÉÂTRE ADULTES
Mardi
• 19h30- 22h
Atelier proposé par l'association Les Psyclopathes

THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Lundi
• 20h15-22h15
Atelier proposé par l'association Les Berlingots

TROC DE LIVRES
Jeudi
• 14h15-18h

VINYASA YOGA DYNAMIQUE
Jeudi
• 19h-20h15
Atelier proposé par l'association Yoga et Présence

YOGA SENIORS
Lundi
• 15h-16h
Inscription Accoord

ANIMATIONS FAMILLE

CONTE ET COMPTINE
Pour les 0-3 ans
Pendant les vacances scolaires
Inscription Accoord

YOGA FAMILY
(parents/enfants)
1 samedi par mois
• 10h-11h
• 11h-12h
Inscription Accoord

NOTES



DEVENIR BÉNÉVOLE À L'ACCOORD

À l'Accoord, on vient souvent pour donner un coup de main ponctuel… et on repart avec l'envie de s'impliquer davantage. Chaque année, 1500 bénévoles font vivre les centres : ils organisent, accompagnent, proposent, inventent. Fêtes de quartier, ateliers, projets solidaires, accompagnement scolaire… Chez nous, les idées prennent forme parce qu'on s'y met ensemble.



Je peux m'engager moi aussi ?

Oui. Et il n'y a pas de profil type. On peut venir pour une heure, pour un projet ou pour plus longtemps. On peut avoir une idée précise… ou juste l'envie de rencontrer des habitant·es de son quartier. **À l'Accoord, chacun trouve sa manière de participer.**

Est-ce que l'Accoord me forme au bénévolat ?

S'engager, ça s'apprend, et vous n'êtes pas seul·e. Tout au long de l'année, des formations gratuites sont proposées pour rencontrer d'autres bénévoles, échanger et acquérir de nouvelles compétences. On partage les bonnes pratiques, et on y parle de situations concrètes : handicap, communication, interculturalité…

LES COLLECTIFS D'ANIMATION

À l'Accoord, chaque centre dispose d'un collectif d'animation pour faire entendre la voix des habitant·es. Concrètement, les membres du collectif se réunissent pour échanger des projets en cours et en proposer de nouveaux. Des idées émergent, des initiatives voient le jour.



S'engager, ça change quoi ?

Souvent, ça commence simplement. Et puis, petit à petit, quelque chose se passe. On rencontre du monde. On prend confiance. On s'implique davantage qu'on ne l'avait imaginé. Et surtout, on ne regarde plus son quartier de la même manière.

1500
BÉNÉVOLES ENGAGÉ·ES

400
ASSOCIATIONS PARTENAIRES

22
CENTRES SOCIO-CULTURELS ET MAISONS DE QUARTIER À NANTES

+

Être bénévole à La Manu, c'est de permettre à chacun de participer en fonction de ses disponibilités, de ses envies à la vie de la structure. Il est possible de contribuer de deux façons à travers :

Le collectif d'animation, composé d'usagers du centre socioculturel et d'associations, sous convention partenariale avec le centre. Il se réunit une fois tous les deux mois autour différents thèmes qui mettent en vie la place de la Manu et du centre socioculturel.

Les activités du centre sont variées (accompagnement à la scolarité, distribution de légumes, encadrement de sortie en autonomie…) et permettent à chacun de trouver son terrain d'engagement autour de la solidarité, du vivre ensemble, de la culture….

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

ÊTRE ACCOMPAGNÉ-E DANS SA SCOLARITÉ

Apprendre ne se résume pas à faire ses devoirs. Pour avancer, un enfant a besoin de comprendre, mais aussi d'oser, d'essayer, de se tromper… et de reprendre confiance. C'est tout le sens des ateliers d'accompagnement à la scolarité.

Bien plus que du soutien scolaire

À l'Accoord, nous accompagnons les enfants dans leur parcours scolaire en partant de là où ils en sont, pour les aider à progresser à leur rythme et à prendre confiance en leurs capacités.
À raison d'une fois par semaine, les ateliers d'accompagnement à la scolarité permettent aux enfants et aux ados de revoir les notions vues en classe et d'acquérir de nouvelles méthodes de travail. En plus des devoirs, les équipes proposent d'autres activités : sorties culturelles, expériences scientifiques, ateliers créatifs… autant de façons d'apprendre autrement, de découvrir, et de retrouver le plaisir d'apprendre.

UN TRAVAIL EN LIEN AVEC LES ÉCOLES

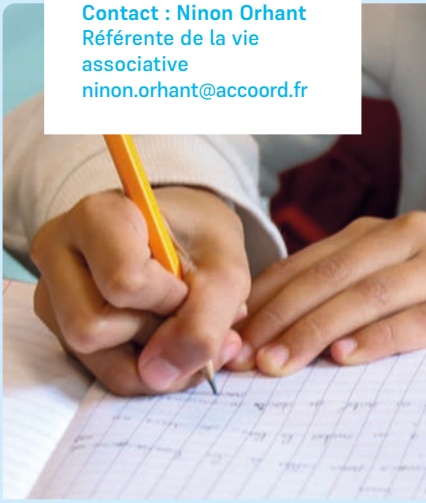
Nous travaillons en lien avec les écoles et les collèges de Nantes. Ce partenariat permet d'identifier rapidement les enfants qui ont besoin d'un accompagnement, et de leur proposer un suivi adapté dès le début de l'année. L'objectif est simple : ne pas laisser un enfant s'installer dans la difficulté et l'aider à retrouver confiance.



ET SI VOUS TRANSMETTIEZ, VOUS AUSSI ?

L'accompagnement à la scolarité existe grâce à l'engagement d'une centaine de bénévoles.
Vous avez envie d'aider un enfant à reprendre confiance ? De partager votre savoir, simplement ?
À l'Accoord, chacun·e peut s'impliquer, même quelques heures.

Contact : Ninon Orhant
Référente de la vie associative
ninon.orhant@accoord.fr



APPRENDRE LE FRANÇAIS

Où passer l'évaluation linguistique ?

Madeleine-Champ de Mars, Maison des Confluences du Clos-Toreau, Maison des Haubans de Malakoff, Maison de quartier de la Bottière, La Mano à Nantes Nord, Maison des habitants et du citoyen de Bellevue, Maison de quartier du Breil, Maison de quartier des Dervallières.

Comment se sentir chez soi dans un pays dont on ne maîtrise pas la langue ? À l'Accoord, nous accompagnons chaque année près de 600 personnes dans l'apprentissage du français dans nos ateliers sociolinguistiques (ASL). Un apprentissage qui va bien au-delà des mots : il permet de comprendre, d'échanger, de faire des démarches… et de trouver sa place dans la vie quotidienne.

LE PROGRAMME

- De septembre à juin
- **Tous niveaux, du débutant au niveau B1**
- **Ateliers "Découverte de l'écrit", situations de la vie quotidienne, chant choral, initiation au numérique, formations professionnalisantes**

BON À SAVOIR : Formations gratuites et certifiées Qualiopi

Apprendre le français, pour quoi faire ?

Apprendre une langue, c'est pouvoir :

- Comprendre ce qui nous entoure
- Faire valoir ses droits
- Échanger avec les autres
- Gagner en autonomie

En un mot : participer pleinement à la vie nantaise.

Comment participer ?

Un premier rendez-vous permet d'évaluer le niveau et d'orienter vers le bon atelier.

Découvrez en vidéo le témoignage de Frederica, bénévole des ateliers sociolinguistiques

ET SI VOUS AIDIEZ QUELQU'UN À TROUVER SES MOTS ?

Les ateliers de français sont animés en binôme par des formatrices professionnelles et des bénévoles.

Vous aimez transmettre, échanger, accompagner ?

Vous pouvez vous engager, même sans être enseignant. Nos équipes vous accompagnent etproposent des formations adaptées.

Découvrez également « Des mots à 2 » : un atelier de conversation qui réunit un·e apprenant·e des ASL et un· e bénévole pour échanger en français une heure par semaine. Un moment convivial pour pratiquer la langue et créer du lien.

Contact : Ninon Orhant
Référente de la vie associative
ninon.orhant@accoord.fr

ACCUEILS DE LOISIRS

Le mercredi et pendant les vacances, l'Accoord accueille vos enfants, de la petite section au CM2. Mais ici, il ne s'agit pas seulement d'un mode de garde ! Ils expérimentent, découvrent, essaient, se trompent, recommencent. Ils apprennent à faire ensemble, à s'exprimer et à prendre leur place.

Chaque activité est pensée pour leur âge, mais aussi pour les aider à grandir :

- Gagner en confiance
- Développer leur curiosité
- Expérimenter de nouvelles activités
- Apprendre à vivre en collectivité

ACCUEIL DE LOISIRS

Accueil de loisirs Alice Guy :

34 rue Marianne
44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

Accueil de loisirs de la Manu :

1 Place de la Manu
44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

Accueil de loisirs des Agenêts :

31 rue des Agenêts
44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

Accueil de loisirs Sully :

7 rue Henri Cochard
44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr



BON À SAVOIR

Prévoyez une tenue adaptée : ici, on bouge, on joue et on explore !

Comment s'organise le mercredi ?

Nos équipes se chargent de tout ! Elles viennent chercher vos enfants dans les écoles en fin de matinée. Les enfants sont accueillis dans nos centres jusqu'à 18h30 avec repas et goûter compris.



PREMIERS PAS ENSEMBLE

Les tout-petits (qui entrent en maternelle) sont accueillis avec une attention particulière. Rythme adapté, espaces aménagés, siestes et temps calmes, accompagnement lors des repas... tout est pensé pour qu'ils prennent leurs repères en douceur.

Nos équipes d'animation sont disponibles pour échanger avec vous en amont, notamment sur les habitudes de votre enfant (rythme, propreté...).

Vous pouvez également visiter l'accueil de loisirs avant toute inscription.

À PRÉVOIR

Glissez doudou ou tétine dans le sac : cela les aide à se sentir en confiance !

Découvrez la vidéo « Premiers pas à l'accueil de loisirs »

Les centres Grand Air : Découvrir la nature

Vous aimeriez que votre enfant passe des vacances inoubliables à l'extérieur, pour se dépenser et se ressourcer ? Découvrez les centres Grand Air. Au programme, activités en extérieur, sports, jeux coopératifs, actions de découverte et de protection de l'environnement.

Où ? Aubinière, Grandchamp des Fontaines, Grand Blottereau et Port-Barbe.



Comment inscrire mon enfant ?

PREMIÈRE INSCRIPTION À L'ACCOORD ?

Création obligatoire d'un numéro de dossier famille en contactant le secrétariat (contact en dernière page).

INSCRIPTION POUR LES MERCREDIS

- Se rendre sur le site de l'Accoord pour toutes les infos pratiques
- Ouverture en juin sur Nantes eServices
- Tarif à la demi-journée en fonction du quotient familial.

INSCRIPTION POUR LES VACANCES SCOLAIRES

- Se rendre sur le site de l'Accoord pour toutes les infos pratiques.
- Ouverture des réservations sur Nantes eServices, environ un mois avant le début des vacances.
- Tarif à la journée en fonction du quotient familial.

⚠ *Attention : Annulations facturées si elles ont lieu à moins de 14 jours du début de la réservation.*

RESTEZ INFORMÉ·ES !

Inscrivez-vous à la newsletter "La lettre aux parents" sur la page d'accueil du site de l'Accoord.

UN ACCUEIL POUR TOUS LES ENFANTS

Chaque enfant doit pouvoir trouver sa place, jouer, apprendre et grandir à son rythme. Si votre enfant a des besoins spécifiques (maladie chronique, handicap…), les équipes prennent le temps d'échanger avec vous pour préparer un accueil adapté.

Contact : Delphine LEMARIÉ
Référente inclusion
delphine.lemarie@accoord.fr

11-15 ANS : PLACE AUX PROJETS

Ici, les ados viennent pour essayer, proposer, décider… et parfois se surprendre eux-mêmes ! À Nantes, l'Accoord et la Ville proposent une offre sportive, culturelle et de loisirs adaptée aux 11–15 ans. 18 espaces ados sont répartis dans toute la ville.

Pourquoi aller dans un espace ados ?

Organiser une sortie, préparer un voyage, monter une activité… Avec l'Accoord, les jeunes construisent leurs projets, prennent des initiatives et gagnent en autonomie. Ils passent de l'idée à l'action, accompagnés par des équipes qui les guident sans faire à leur place.



LE STUDIO 11/15 : LE LIEU QUI VA BIEN !

Connaissez-vous le Studio 11/15 ? Situé à deux pas des Machines de l'Ile, c'est un lieu de création, d'expression et de projets qui accueille des ados de tous les quartiers nantais. Des temps consacrés aux parents d'ados sont aussi régulièrement proposés par les équipes.

Où ? 7 boulevard Léon Bureau
02 44 76 11 07
studio11-15@accoord.fr

Le Studio accueille aussi des ados en situation de handicap, avec Cap'Ados.

Collèges et Accoord : le combo gagnant

Travailler main dans la main avec les établissements nantais nous permet d'organiser des débats, des ateliers médias, des conseils de vie collégienne. Ces temps permettent aux jeunes de s'exprimer, de prendre confiance et de créer une autre relation avec l'école.

Trouver sa voix

Apprendre à exprimer ses opinions tout en écoutant celles des autres : une qualité essentielle ! Nous aidons les ados à trouver leur voix et à la porter haut, lors d'ateliers débats ou de sessions radios, souvent en lien avec l'actualité.

Et si il ou elle ne connaît personne ?

L'espace ado, c'est le lieu idéal pour faire de nouvelles connaissances. Un animateur ou une animatrice est toujours présent·e pour accueillir, orienter et guider les jeunes. Après les cours, le mercredi ou le samedi, les jeunes peuvent venir librement. Ils rencontrent d'autres ados, échangent avec les équipes, participent à des activités… et commencent à imaginer leurs propres projets.

BIVOUACS ADOS

Votre ado rêve de déployer ses ailes et de partir à l'aventure ? Les bivouacs sont de courts séjours dans la région, à la mer ou à la campagne, encadrés par l'Accoord. Les jeunes organisent leurs activités, gèrent leurs courses et expérimentent l'autonomie, accompagnés par un animateur ou une animatrice diplômé·e.

TARIF ET INSCRIPTIONS

- **Inscription obligatoire à l'Accoord.**
- **Certaines animations sont gratuites. Le tarif des animations payantes est adapté au quotient familial.**
- **Animations ados : achat de "points SODA" dans n'importe quel secrétariat Accoord.**

Il est possible d'acquérir des points SODA en accomplissant des actions utiles pour le quartier



16-25 ANS : TRACER SON CHEMIN

Tu ne sais pas encore exactement où aller, ni quoi faire ? C'est normal ! Partir en vacances, te former, t'engager, monter un projet ou simplement tenter quelque chose de nouveau : nous sommes là pour t'accompagner, concrètement.

Un coup de pouce pour partir ?

Un projet d'été en tête ? Avec le dispositif Top Départ de la Ville de Nantes, tu peux bénéficier d'une aide financière (jusqu'à 350 €) pour organiser ton départ. Mais ce n'est pas tout : tu es aussi accompagné·e pour préparer ton projet, trouver des idées et construire ton séjour.



L'EUROPE N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI PROCHE

Tu as entre 18 et 21 ans ? Avec DiscoverEU, tu peux :

- voyager en Europe
- bénéficier d'un forfait de plus de 70 € par jour
- obtenir un financement partiel du pass Interrail

Pour en savoir plus, rapproche-toi de ton centre socioculturel.

Volontaire en Service Civique : s'engager concrètement

Envie de t'impliquer dans la vie des quartiers ? Les missions de service civique à l'Accoord permettent de :

- **animer des activités**
- **accompagner des jeunes**
- **organiser des événements**
- **participer à des actions solidaires**

C'est une expérience utile pour les autres… et pour toi ! Rendez-vous sur : service-civique.gouv.fr

Travailler en colo

Envie de passer ton Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur (BAFA) à moindre coût ? Le BAFA Citoyen permet aux jeunes qui s'engagent sur leur quartier de se former à l'animation et d'accéder à des opportunités d'emploi pendant les vacances ou les mercredis.

Plus d'informations dans ton centre socioculturel Accoord.

LE TEMPS DES VACANCES

Partir quelques jours, changer d'air, découvrir autre chose… ça devrait être simple. Et pourtant, aujourd'hui, tout le monde n'y a pas accès. À l'Accoord, nous accompagnons les habitant·es vers les dispositifs qui vous aideront à partir en vacances.

Pour les enfants et les adolescent·es

Chaque année, 1600 enfants et jeunes partent en séjour avec l'Accoord. Pour quelques jours ou plusieurs semaines, en France ou à l'étranger : tout est pensé pour leur permettre de découvrir, de rencontrer, de gagner en confiance… et de revenir avec des souvenirs qui comptent.

Toutes les modalités d'inscription sont à retrouver sur le site de l'Accoord.

BESOIN DE + D'INFOS ?

N'hésitez pas à contacter nos équipes ! Toutes les coordonnées au dos de cette brochure





ET VOUS, VOUS PARTEZ QUAND ?

Envie de faire une pause, seul· e ou en famille?

Les Échappées Belles permettent de partir 2 ou 3 jours, près de chez vous, dans un cadre accueillant et convivial. Sur place, une animatrice ou un animateur de l'Accoord :

- vous accueille
- vous présente les lieux
- vous guide pour profiter des animations sur place

Chacun est libre de vivre son séjour à son rythme.

Découvrez les Echappées Belles

L'ACCOORD EN UN COUP D'ŒIL



- Grand Air
- Cyber espace
- Salle de spectacle
- Studio musique
- Ludo-Biblio
- Jardin potager
- Ateliers sociolinguistiques
- Accompagnement à la scolarité
- LAEP
- 10/12 Chrysalides
- 11/15 Espaces ados
- 16/25 Espaces 16/25 ans
- Point information numérique
- Épicerie Solidaire

AVEC L'ACCOORD, C'EST POSSIBLE !

Envie de jouer, créer, jardiner, pratiquer un sport ou rencontrer de nouvelles personnes ? Venez pousser la porte d'un de nos centres socioculturels et maisons de quartier.

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

Besoin d'un espace pour jouer, enregistrer, progresser ?

Prendre du temps pour soi avec son jeune enfant, c'est l'objet du LAEP. Ce sont des lieux aménagés pour s'y sentir bien, avec des jeux d'éveil et un espace détente. C'est l'endroit idéal pour voir évoluer son enfant dans un environnement différent de celui de la maison et rencontrer d'autres parents.

Où ?
Beaulieu, Bottière, Halvêque, Malakoff, Port-Boyer



Studio de répétition

Besoin d'un espace pour jouer, enregistrer, progresser ?

Quatre studios de répétition et d'enregistrement sont ouverts aux artistes, débutants comme confirmés.

Où ?
Bellevue, Boissière (attention travaux en 2026/2027), Doulon, Île de Nantes

Sur place :

- Conseils personnalisés
- Rencontres entre artistes
- Premières scènes

Ludos/biblios

Nos ludothèques et bibliothèques ("ludos/biblio") accueillent petits et grands. On y vient pour lire, jouer, participer à des animations parents-enfants… et pour passer un bon moment ensemble.

Le lien se construit aussi dans les moments simples.

Où ? Bellevue (Méta), Boissière (attention travaux en 2026/2027), Bottière, Bout des Pavés, Breil, Centre-Ville, Clos-Toreau, Haut-Pavés/Saint-Félix, Île de Nantes, Malakoff, Pilotière, Port Boyer



Jardins partagés

Les jardins des centres sont ouverts à toutes celles et ceux qui veulent participer, apprendre ou simplement partager un moment. On y vient pour jardiner, on y reste souvent pour discuter ! Vous n'avez pas besoin d'être un pro du jardinage pour participer.

Où ? Bellevue, Boissière, Bourderies, Bout des Landes, Halvêque, Perray, Pilotière

Espaces numériques

Besoin d'un ordinateur, d'Internet.. ou simplement d'un coup de main ?

Nos espaces numériques mettent à disposition :

- Ordinateurs et imprimantes
- Connexion Internet
- Accompagnement personnalisé
- Des machines pour pratiquer des loisirs créatifs

Où ? Bellevue, Bourderies, Breil, Île de Nantes, Malakoff, Perray, Port Boyer, Bout des Pavés, Halvêque, Dervallières

Port-Barbe

À Port-Barbe, sur les bords de l'Erdre, la base de loisirs accueille petits et grands. Activités sportives, découvertes scientifiques, sensibilisation à l'environnement... un espace pour se détendre, apprendre et profiter de la nature.



ÉPICERIES SOLIDAIRES

Nos trois épiceries solidaires sont des lieux de vie et de rencontre. Vous y trouverez des produits frais et locaux, mais aussi des ateliers pour les habitants, et même la possibilité de vous impliquer pleinement dans la vie de l'épicerie en devenant bénévole.

Rendez-vous (avec votre sac de courses !) à Bourderies, Breil, ou Clos-Toreau.

NOTES

LES CENTRES

CENTRE SOCIOCULTUREL BEAULIEU
4 rue Vaubourgoin
44200 Nantes
02 51 72 39 82
beaulieu@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BELLEVUE
25 rue du Jamet
44100 Nantes
02 40 46 44 22
bellevue@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DES RENARDS
48 Rue Lieutenant
Sesmaisons 44300 Nantes
02 40 76 96 85
boissière@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BOURDERIES
2 A rue de Saint-Brévin
44100 Nantes
02 40 46 41 46
bourderies@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BOUT DES LANDES
12 rue de Concarneau
44300 - Nantes
02 40 76 15 52
bout-des-landes@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL BOUT DES PAVÉS
3 rue Eugene Thomas
44300 Nantes
02 40 40 19 16
bout-des-paves@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL CENTRE-VILLE
9 rue du Trépied
44000 Nantes
02 40 35 21 21
centre.ville@accoord.fr

ESPACE DE PLEIN AIR DE PORT-BARBE
La Haute Gournière
44 240 La Chapelle-sur-Erdre
02 40 72 53 29
port-barbe@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA BOTTIÈRE
147 route de Sainte-Luce
44300 Nantes
02 40 49 62 20
bottiere@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA HALVÊQUE
109 avenue de la gare
de Saint Joseph
44300 Nantes
02 40 49 94 10
halveque@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DU CLOS TOREAU
4 Place du Muguet Nantais
44200 Nantes
02 40 34 19 27
clos-toreau@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL HAUTS PAVÉS - ST-FELIX
39 rue Félix Thomas
44000 Nantes
02 44 76 11 03
hautspaves.stfelix@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL MALAKOFF-MAISON DES HAUBANS
1 bis bd de Berlin
44000 Nantes
02 40 47 70 53
malakoff@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA MANU
1 Place de la Manu
44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL PERRAY
1 rue Jules Grandjouan
44300 Nantes
02 40 49 74 69
perray@accoord.fr

POINTE OUEST EUROPA NANTES
90 boulevard de la Prairie au Duc
44200 Nantes
pointeouest@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL PILOTIÈRE
31 rue des Platanes
44300 Nantes
02 40 50 32 44
pilotiere@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL PORT BOYER
7 rue de Pornichet
44300 Nantes
02 40 49 21 81
port-boyer@accoord.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-JOSEPH DE PORTERIE
21 rue de Grands Patis
44300 Nantes
02 44 76 11 00
st-joseph@accoord.fr

MAISON DE QUARTIER DU BREIL
52 rue du Breil
44100 Nantes
02 40 76 08 54
breil@accoord.fr

MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE
2 rue Conan Meriadec
44200 Nantes
02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

MAISON DE QUARTIER DES DERVALLIÈRES
5 rue Auguste Renoir
44100 Nantes
02 40 46 02 17
dervallieres@accord.fr

MAISON DE QUARTIER DOULON
1 rue Basse Chênaie
44300 Nantes
02 40 50 60 40
doulon@accoord.fr

SIÈGE ACCOORD
10 rue d'Erlon
44023 Nantes
02 40 74 02 52

BIENVENUE AU CENTRE SOCIOCULTUREL LA MANU

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA MANU
1 Place de la Manu, 44000 Nantes
02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

ACCÈS : Tram Ligne 1 arrêt MOUTONNERIE

HORAIRES DU SECRÉTARIAT

HORS VACANCES
Lundi, Mardi et Jeudi : 14h-17h45
Vendredi : 9h-12h30

VACANCES
Lundi, Mardi et Jeudi : 14h-17h45

SIÈGE ACCOORD
10 rue d'Erlon BP 22329, Nantes-Cedex 44023 Nantes
www.accoord.fr

Service information et communication Accoord - Création : Agence Vupar - Juillet 2026