

LES PARTENAIRES ASSOCIATIFS

- **Ablawa** : 06 99 77 45 40
contact.ablawa@gmail.com
- **ACCB** : 06 19 92 03 84
bolinho.emma@gmail.com
- **AMAP le potager du vieux Doulon**
amap.lepotagerdouvieuxdoulon@yahoo.fr
- **Anama** : 06 30 36 31 77
- **Arala** : 06 61 09 47 27 - arala.44@free.fr
- **Association de Quartier de Doulon**
06 17 50 31 56 - dedee.praud@orange.fr
- **Arome** : 07 81 53 40 20
- **Aryne** : 07 82 44 09 40 - aryne1@hotmail.fr
- **Atelier quiétude** : 06 75 03 32 27
coursqigong44@gmail.com
- **Atlantic TCG** : 06 02 28 69 27
atlantictcg@gmail.com
- **CAV de Doulon** : cavdedoulon@yahoo.fr
- **Celaya** : celaya.choeur@gmail.com
- **Dépasse et dénote** : 06 60 46 52 03
contact@depasse-et-denote.fr
- **Dispensaire du mieux-être**
dispensairedumieuxetre-nantes-est@orange.fr
- **Ecos** : 02 53 78 22 38
contact@ecosnantes.org
- **In hubertus** : 06 73 74 02 89
in.hubertus@gmail.com
- **Les pinceaux au fil de l'eau**
06 99 59 54 46 / 06 36 10 67 34
- **L'être en mouvement** 06 22 34 60 62
nunobizarro.feldenkrais@gmail.com
- **MGEN 44 retraités** : 07 81 05 54 84
marcelle.morvant@orange.fr
- **Pass'moi l'sol** : bureau@passmoisol.fr
- **Rumba Libre** : rumbalibre44@gmail.com
- **Sergent Bob** : 06 17 26 02 62
sergentbob.impro@gmail.com
- **Sophro/Codev** : 06 38 66 97 46
marie.jose.boulangier@laposte.net
- **Tambour battant** : 06 43 26 77 52
contact.tambourbattant@gmail.com

TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE 2025

- Samedi 20/09** : Créatures Guitare Nantes
Dimanche 21/09 : Créatures Guitare Nantes
Mardi 14/10 : Rendez-vous des Chesnaies
Jeudi 16/10 : Ciné-débat « La Marche »
Vendredi 21/11 : Doulon Part En Live
Jeudi 18/12 : DOULON
Et bien plus encore...

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 8€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.
Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier. Se renseigner auprès du secrétariat.

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

CENTRE SOCIOCULTUREL

DOULON

MAISON DE QUARTIER

1 rue de la basse Chesnaie
Tél. : 02 40 50 60 40
Email : doulon@accoord.fr

Facebook :
maisondequartier.doulon

Instagram :
maisondequartierdoulon

Horaires du secrétariat hors vacances scolaires :

Lundi : 9h-12h30 / 14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-18h30

Jeudi : 9h-12h30 / 14h-18h

Vendredi : Sur rendez-vous
14h-16h30

Horaires du secrétariat vacances scolaires :

Lundi : 8h30-12h30 / 14h-18h

Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 9h-12h30 / 14h-18h

Vendredi : Sur rendez-vous
9h-12h30

Accès

Bus 12 et 87 arrêt COLINIÈRE
Bus C7 arrêt BASSE CHESNAIE
Tram 1 arrêt LANDREAU



ACCUEIL DE LOISIRS

Accueil de loisirs Doulon
Enfants & Adolescents
1 rue de la basse Chesnaie

Accueil de loisirs Claire Bretécher
51 rue de la Papotière

Accueil de loisirs Maurice Macé
22 rue Pontereau

L'ÉQUIPE

Directeur du centre socioculturel
Bader Chrita

Directrice de l'accueil de loisirs
Magali Orrière

Présidente du conseil d'équipement
Fabienne Toubolic

LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

SALLE DE SPECTACLE

Tout public. Toute l'année. Programme trimestriel disponible auprès du secrétariat et sur nos réseaux sociaux.

STUDIOS DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des formations, des stages ou des résidences, des temps de rencontres...

Créneau de 3h par groupe par semaine.

Du lundi au dimanche :

9h-00h

Renseignements auprès du secrétariat

Réunion d'attribution

saïson 2025-2026 :

Mercredi 10 sept. à 19h

Ouverture des répétitions :

Lundi 29 sept. à 9h

LES ATELIERS

ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux enfants d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel, scientifique et citoyen.

Lundi et jeudi : 16h-18h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Élèves de Maurice Macé, du CE1 au CM2

ARTS VISUELS CRÉATIFS 6-12 ANS*

Mardi : 17h45-19h15

CAPOEIRA ET CULTURE BRÉSILIENNE + 6 ANS

Mercredi : 18h15-19h45

Par l'ACCB

CONTES ET COMPTINES 0-3 ANS "DO'MINOTS"

6 jeudis par an :

9h45 et 10h15

Programme au secrétariat

DANSE AFRICAINE 4-11 ANS

Mardi : 17h45-18h45

Par ABLAWA

DANSE MODERN-JAZZ 6-10 ANS*

Mardi : 17h30-18h30

DANSE PARENTS- ENFANTS

Mardi : 17h30-18h30

Par Dépasse et Dénote

ÉVEIL, MOTRICITÉ ET ATELIER CRÉATIF 0-3 ANS

Lundi, mardi, vendredi :

9h15-11h30

Par ANAMA

ÉVEIL MUSICAL 3-5 ANS*

Lundi : 17h45-18h30

GUITARE ACOUSTIQUE + 9 ANS*

Lundi et mardi : 17h15

THÉÂTRE 6-10 ANS*

Lundi : 17h15-18h15

ADOS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux jeunes d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel, scientifique et citoyen.

Mardi et jeudi :

16h30-18h30.

DESSIN PEINTURE 11-16 ANS*

Vendredi : 17h30-19h

GUITARE (ACOUSTIQUE, ÉLECTRIQUE) ET BASSE*

Lundi et mardi : 17h15

JEUX DE CARTES YU-GI-OH

1 dimanche/mois

Par Atlantic TCG

ADULTES

ART THÉRAPIE*

Mardi : 9h30-11h

CHANT : CHORALE

Lundi : 20h-22h30

Par Pass'moi l'sol

Mercredi : 20h-22h

Par Celaya (chants du monde)

CHANT : ATELIER VOIX ET MOUVEMENT*

Mercredi :

19h-20h et 20h-21h

CODEVE

Mercredi et jeudi 1 fois/mois

Par Sophro/Codev

DANSE AFRICAINE

Mardi : 19h15-21h45

Par ABLAWA

Mardi : 19h-20h30

Par Tambour Battant

DANSE AFRO- CONTEMPORAINE

Mardi : 19h-20h30

Par Dépasse et Dénote

DANSE IRLANDAISE

Lundi : 18h30-20h

(débutants)

20h30-22h30 (initiés)

Par Arôme

DANSE SALSA ET BACHATA

Jeudi : 19h-22h30

Par Rumba Libre

DANSES TRADITIONNELLES EN COLLECTIF

1 lundi sur 2 : 14h30-16h45

Par MGEN44 retraités

DÉGUSTATION ŒNOLOGIE

1 séance/mois le jeudi :

20h-22h

Par Cav de Doulon

DESSIN PEINTURE

Lundi : 9h30-12h

Par Les pinceaux au fil de l'eau

DISTRIBUTION DE LÉGUMES, FROMAGE, PAIN, VIANDE

Lundi : 18h30-20h

Par l'Amap le potager du vieux Doulon

GUITARE (ACOUSTIQUE, ÉLECTRIQUE) ET BASSE*

Initiation et perfectionnement.

Cours collectifs. Horaires fixés en septembre en fonction du niveau.

GYM DOUCE*

Lundi : 10h-11h

Jeudi : 9h45-10h45

GYM PILATES & STRETCH'PILATE

Samedi : 9h30-10h30

(débutants),

10h30-11h30 (initiés)

11h30-12h30 (Stretch'Pilate)

Par In Hubertus

GYM TONIC*

Lundi : 19h-20h

Mardi : 9h15-10h15

JARDINAGE AU NATUREL

Mercredi : 18h-20h30 (Avril à Juillet)

Samedi : 10h-12h30

(Septembre à Mars)

Par ECOS à la pépinière de quartier Doulon

LOISIRS DÉTENTE

Jeudi : 14h-18h

Par l'Association de quartier de Doulon

MÉTHODE FELDENKRAIS

Mardi : 10h30-11h30 /

19h-20h

Par L'être en mouvement

PERCUSSIONS AFRICAINES

Jeudi : 19h15h-21h45

Par Tambour battant

PHOTO

Mercredi : 14h-18h

Par Association de quartier de Doulon

QI GONG

Jeudi : 10h-11h15 /

11h30-12h45 / 18h45-20h /

20h-21h15

Par Atelier Quiétude

RADIO

1 dimanche par mois :

10h-12h

Par Arala

SOPHROLOGIE

Lundi : 15h30-17h /

18h45-20h15

Mardi : 19h15-20h15

Par Sophro/Codev

SOPHRO RIRE

1 samedi par mois :

10h-12h30

Par Sophro/Codev

STRETCHING*

Mardi : 10h30-11h30

Jeudi : 11h-12h

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Lundi : 20h30-22h

Par Sergent Bob

YOGA

Lundi : 18h30-20h45

Vendredi : 9h45-11h /

11h15-12h30

Par ARYNE

*Atelier proposé par l'Accoord