

# « Cap vers mon métier »



## REJOINDRE LA FORMATION

Vous souhaitez travailler dans le secteur des métiers du ménage et de la restauration collective ?

Alors parlez-en à votre conseiller emploi (Pôle Emploi, Maison de l'emploi) ou contactez l'Accoord et Babel 44.

### TARIFS

Adhésion obligatoire aux deux associations :

10 euros pour Babel 44 + 6,40 euros pour l'Accoord

### PARTENAIRES

« Cap vers mon métier du ménage et de la restauration collective » est une formation proposée par l'Accoord et Babel 44. Ce dispositif est financé par Nantes Métropole, l'État (BOP 104 - CTAI) et le Département de Loire-Atlantique. La démarche s'appuie sur le référentiel européen RECTEC (reconnaître les compétences transversales en lien avec l'employabilité et les certifications).

### CONTACTS

**Accoord**  
10 rue d'Erlon  
44023 Nantes  
contact@accoord.fr

**Babel 44**    
19 rue Auguste Renoir  
44100 Nantes,  
contact@babel44.fr

Service information et communication Accoord - réalisation VUPAR - Octobre 2022

2023



# « Cap vers mon métier »

Ménage  
et restauration  
collective



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation



# “Cap vers mon métier, c’est quoi ?”

“Cap vers mon métier” est une formation proposée par l’Accoord et Babel 44 pour favoriser l’accès à l’emploi dans les domaines du ménage et de la restauration collective.

- Parfois appelé commis de cuisine, agent de restauration et d’hôtellerie dans la fonction publique hospitalière, l’agent polyvalent de restauration collective participe aux missions de distribution, de service, d’accompagnement des convives et d’entretien des locaux d’une cantine ou d’un restaurant collectif. Il peut aussi travailler dans une cuisine centrale.
- L’agent d’entretien en collectivité assure la propreté, l’hygiène et la (re)mise en ordre d’espaces d’accueil du public. Ses missions sont diverses et nécessitent le respect des normes d’hygiène.



## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

Tout au long de la formation, en petit groupe, les apprenant.e.s se familiarisent avec le secteur du ménage et de la restauration collective, participent à des mises en situation concrètes, rencontrent des professionnel.le.s de ce secteur d’activité, se rendent chez des partenaires pour des visites organisées, sont guidé.e.s pour mieux se repérer sur le marché de l’emploi.

La formation est animée par deux formatrices professionnelles qui proposent un accompagnement sur-mesure aux participant.e.s, quel que soit leur niveau de français.

## QUELS PRÉREQUIS SONT NÉCESSAIRES ?

La formation est accessible aux personnes majeures avec une autorisation de travail.

**Deux prérequis sont demandés :**

- Formuler le souhait à l’oral et en français de travailler dans le secteur des métiers du ménage et de la restauration collective
- Savoir écrire un message compréhensible simple relatif à sa situation professionnelle et personnelle

## INFOS CLÉS



**Effectif :**  
15 personnes



**Quand :**  
du 09 janvier  
au 23 mai 2023,  
3 demi-journées  
par semaine



**Durée :**  
120h de formation  
+ 1 journée  
en immersion  
+ 2 semaines  
de période de  
mise en situation  
professionnelle



**Lieu : à Nantes**

- > Maison de quartier de la Bottière  
147 Rte de Sainte-Luce,  
lundi de 14h à 17h
- > Association BABEL 44  
19 rue Auguste Renoir  
mardi de 9h à 12h  
et jeudi de 9h à 12h

## QUEL EST LE CONTENU DE LA FORMATION ?

Trois modules structurent la formation :

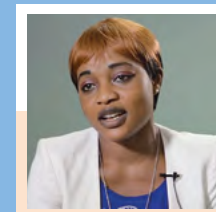
**1** Se situer dans le secteur et se préparer à faire des choix



**2** Clarifier ses motivations, rechercher et réaliser une période d’immersion en milieu professionnel



**3** Analyser sa période d’immersion et anticiper sa sortie de formation.



Retrouvez les témoignages de Rachel et Daniel sur la formation Cap vers le SAP (une autre formation proposée par Accoord et Babel dans le secteur du service à la personne) sur : [www.accoord.fr](http://www.accoord.fr)



Témoignage Rachel



Témoignage Daniel