

MAISON DE QUARTIER DOULON

2023
2024

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE
PRÈS DE CHEZ VOUS !



CONTACTS

MAISON DE QUARTIER

1 rue de la basse Chesnaie
T 02 40 50 60 40
doulon@accoord.fr

Bus 12 arrêt : Druides
Bus 87 arrêt : Colinière
Bus C7 arrêt : Basse Chesnaie
Tram 1 arrêt : Landreau

ACCUEILS DE LOISIRS

Accueil de loisirs Doulon
Enfants & Adolescents
1 rue de la basse Chesnaie

Accueil de loisirs Maurice Macé
22 rue Pontereau

L'ÉQUIPE

Directrice du centre socioculturel :
Delphine Agoyer

Directrice de l'accueil de loisirs :
Magali Orrière

Présidente du conseil d'équipement :
Fabienne Touboulic

ACCUEIL SÉCRÉTARIAT

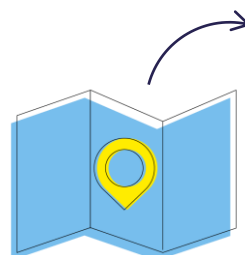
Hors vacances scolaires

Lundi, mardi, jeudi 14h-18h15
Mercredi 8h30-10h et 14h-18h45
Vendredi 14h-16h45

Vacances scolaires

Lundi, mercredi, vendredi 8h15-12h et 14h-17h
Mardi 9h-12h et 14h-18h
Jeudi 9h-12h et 14h-16h45

Flashez pour la cartographie
des centres Accoord !



MAISON DE QUARTIER DOULON

2023
2024



ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants de 3 à 12 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnels.

Réservations sur Nantes eServices.

**Première inscription ? Contactez-nous !
(contacts à retrouver en première page).**

ESPACE ADOS (11-15 ANS)

Un espace ados, c'est avant tout un lieu qui permet de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager bénévolement pour le quartier, participer à un atelier radio, s'initier à un sport ou une pratique artistique... toutes les envies peuvent se réaliser.

HORAIRES : Hors vacances, le mercredi de 14h à 18h, le vendredi de 17h à 19h, et le samedi de 14h à 17h30.

Pendant les vacances, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant·es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accoord de Doulon a hâte de vous retrouver pour cette année 2023-2024.

LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

SALLE DE SPECTACLE

Programme mensuel au secrétariat

STUDIOS DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des ateliers de formation, des stages ou des résidences.



HORAIRES : Créneau de 3h par groupe par semaine. Du lundi au dimanche : de 9h à 00h. Renseignements au secrétariat.

Réunion 2023-2024 : mardi 12 septembre à 19h.
Ouverture des répétitions début octobre 2023.

ATELIERS

ENFANTS

Accompagnement à la scolarité

Elèves de Maurice Macé, du CE1 au CM2

Arts visuels créatifs 6-12 ans

Mardi 17h45-19h15

Atelier proposé par l'Accoord

Capoeira et culture brésilienne +6 ans

Mercredi 18h15-19h45

Atelier proposé par l'ACCB

Comédie musicale 6-11 ans

Mardi 17h45-18h45

Atelier proposé par l'Accoord

Contes et Comptines 0 à 3 ans "Do'minots"

6 jeudi par an, à 9h45 et 10h15

Programme au secrétariat

Danse Africaine 4-11 ans

Mardi 17h45-18h45

Atelier proposé par ABLAWA

Eveil Motricité et Atelier Créatif 0-3 ans

Lundi, mardi, vendredi 9h15-11h30

Atelier proposé par ANAMA

Eveil Musical 4-5 ans

Lundi 17h45-18h30

Atelier proposé par l'Accoord

Guitare acoustique + 9 ans

Lundi-Mardi à partir de 17h15

Atelier proposé par l'Accoord

ADOS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/scientifique/citoyen etc.

HORAIRES : mardi et jeudi de 17h à 19h

Dessin Peinture 11-16 ans

Vendredi 17h30-19h

Atelier proposé par l'Accoord

Guitare acoustique / basse

Lundi-Mardi à partir de 17h15

Atelier proposé par l'Accoord

Jeux de cartes YU-GI-OH

1 dimanche/mois

Ateliers et tournois proposés par Atlantic TCG



ADULTES

Chant : chorale

Lundi 20h00-22h30 par Pass'moi l'sol

Mercredi 20h-22h par Celaya (chants du monde)

Jeudi 20h-22h30 par Les Chants de coton (gospel)

Chant : atelier voix et mouvement

Mercredi 19h-20h et 20h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

Codeve

Mercredi et jeudi 1 fois/mois

Atelier proposé par l'Hêtre

Danse Africaine

Mardi 19h15-21h45 par ABLAWA

Mardi 19h00-20h30 par Tambour Battant

Danse country

Mardi : 12h30-13h45

Mercredi : 19h30-20h45

Jeudi : 12h30-13h45

Atelier proposé par Lasso Country-Doulon

Danse irlandaise

Lundi : 18h30-20h (débutants) 20h30-22h30 (initiés)

Atelier proposé par Arôme

Danse salsa, merengue, bachata, chacha.

Jeudi : 19h-22h30

Atelier proposé par Rumba Libre

Dégustation Œnologie

1 séance/mois le jeudi de 20h à 22h

Atelier proposé par Cav de Doulon

Dessin peinture

Lundi : 9h30-12h

Atelier proposé par Les pinceaux au fil de l'eau

Danses traditionnelles en collectif

1 lundi sur 2: 14h30- 16h45
Atelier proposé par MGEN44 retraités

Distribution de légumes, fromage, pain, viande

Lundi: 18h30-20h
Proposé par Amap le potager du vieux Doulon

Guitare, basse

Initiation et perfectionnement. Cours collectifs.
Horaires fixés en septembre en fonction du niveau.
Atelier proposé par l'Accoord

Gym douce

Lundi : 10h-11h et Jeudi : 9h45-10h45
Atelier proposé par l'Accoord

Gym pilates & Stretch'Pilate

Samedi 9h30-10h30 (débutants), 10h30-11h30 initiés
11h30-12h30 Stretch'Pilate
Atelier proposé par In Hubertus

Gym tonic

Lundi : 19h-20h
Mardi : 9h15-10h15
Atelier proposé par l'Accoord

Loisirs détente

Jeudi : 14h-18h
Atelier proposé par l'Association de quartier de Doulon

Méthode feldenkrais

Lundi : 18h15-20h30
Mardi : 9h15-10h15 / 10h30-11h30
Atelier proposé par L'être en mouvement

Percussions Africaine

Jeudi: 19h15h-21h45
Atelier proposé par Tambour battant

Photo

Mercredi : 14h-18h
Atelier proposé par Association de quartier de Doulon

Qi gong

Jeudi 10h-11h15/11h30-12h45/18h45-20h/20h-21h15
Atelier proposé par Atelier Quiétude

Radio

1 dimanche par mois : 10h-12h
Atelier proposé par Arala

Sophrologie

Lundi 15h30-17h et 18h45-20h15
Mardi : 19h15-20h15
Atelier proposé par L'hêtre

Sophro rire

1 samedi par mois : 10h -12h30
Atelier proposé par L'hêtre

Spectacles

Tout public. Toute l'année. Programme à demander au secrétariat.

Stretching

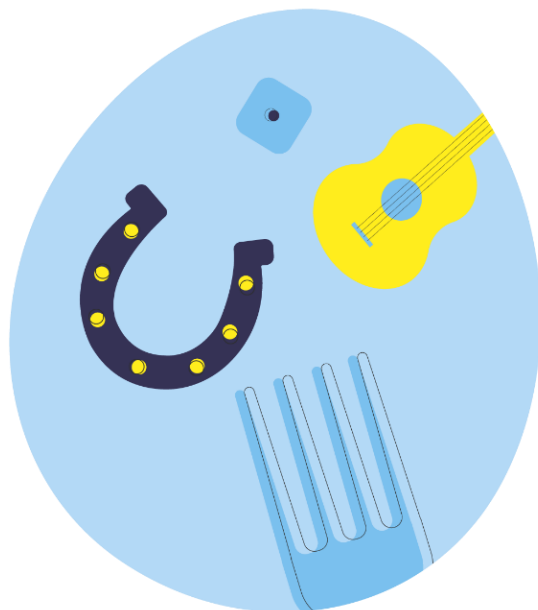
Mardi : 10h30-11h30
Jeudi : 11h-12h
Atelier proposé par l'Accoord

Théâtre d'improvisation

Lundi: 20h30-22h
Atelier proposé par Sergent Bob

Yoga

Lundi: 18h30-20h45
Vendredi: 9h45-11h /11h15-12h30
Atelier proposé par ARYNE



PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Ablawa : 06.99.77.45.40 /
contact.ablawa@gmail.com

ACCB : 06.19.92.03.84 / bolinho.emma@gmail.com

AMAP le potager du vieux Doulon
Amap.lepotagerdouvieuxdoulon@yahoo.fr

Anama : 06.30.36.31.77

Arala : 06.61.09.47.27 / arala.44@free.fr

Association de Quartier de Doulon :
06.17.50.31.56 / dedee.praud@orange.fr

Arome : 07.81.53.40.20

Aryne : 07.82.44.09.40 / aryne1@hotmail.fr

Atelier quiétude : 06.75.03.32.27
coursqigong44@gmail.com

Athlantic TCG : athlantictcg44@gmail.com

CAV de Doulon : cavdedoulon@yahoo.fr

Celaya : celaya.choeur@gmail.com

Chants de coton : 06.03.29.54.90 /
choeur.cdc@gmail.com

Dépasse et dénote : 06.60.46.52.03
contact@depasse-et-denote.fr

Dispensaire du mieux-être :
dispensairedumieuxetre-nantes-est@orange.fr

Ecos : contact@ecosnantes.org

In hubertus : 06.73.74.02.89 /
in.hubertus@gmail.com

Lasso country Doulon
06.32.74.26.50 / lassocountrydoulon@gmail.com

L'être en mouvement
06.84.24.36.90 Sylmb1@orange.fr

L'Hêtre
06.38.66.97.46 marie.jose.boulangier@laposte.net

Pass'moi l'sol : bureau@passmoilsol.fr

Rumba Libre : rumbalibre44@gmail.com

Sergent Bob : 06.17.26.02.62 /
sergentbob.impro@gmail.com

Tambour battant : 06.43.26.77.52 /
contact.tambourbattant@gmail.com

MGEN 44 retraités : 07.81.05.54.84 /
marcelle.morvant@orange.fr

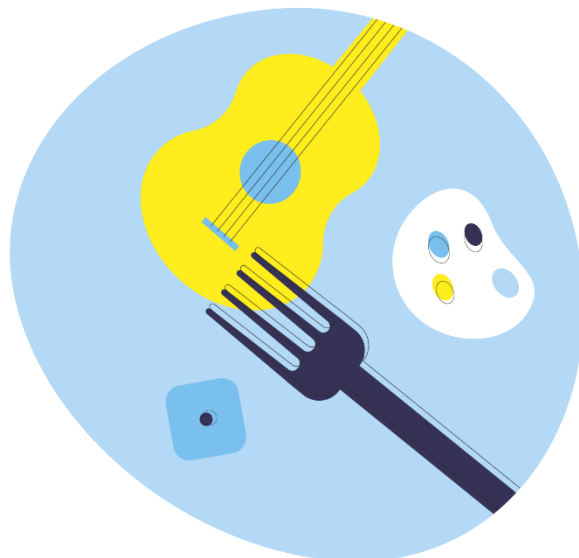


COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 6.60€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Pour connaître le tarif, venir avec votre avis d'imposition 2022 sur revenus 2021 ou le numéro allocataire CAF, nous faisons le tarif carte blanche.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier. Se renseigner auprès du secrétariat.



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes
Caf
Conseil Départemental
État

TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

10 novembre : Doulon part en Live, concert
24 novembre : Cabaret d'improvisation, spectacle
23 janvier : Rdv des Chesnaies, spectacle en après-midi
27 janvier : The Contest, concours jeunes talents
3 et 4 février : Week-end zen
28 avril : Lâche ton canap', spectacle familial
En juin : Venez nous aider à construire un événement autour de la musique



DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

