

MAISON DE QUARTIER ÎLE DE NANTES

2023
2024

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE
PRÈS DE CHEZ VOUS !



CONTACTS

MAISON DE QUARTIER

2 rue Conan Mériadec
T 02 40 48 61 01
ile@accoord.fr

Trams 2 et 3 arrêt : Vincent Gâche
C5 arrêt : Nizan

ACCUEILS DE LOISIRS

Aimé Césaire
9 esplanade Édouard-Glissant

Joséphine Baker
2 rue Joséphine Baker

L'ÉQUIPE

Directrice du centre socioculturel : Isabelle Brunet

Directrice des accueils de loisirs : Marie Chevrotin

Président du conseil d'équipement : Eric Martinache

ACCUEIL SECRÉTARIAT

Hors vacances et vacances scolaires

Lundi 14h-18h

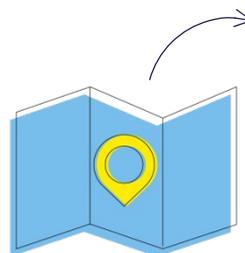
Mardi 14h-18h30

Mercredi 9h30-12h30/14h-16h30

Jeudi 14h-18h30

Vendredi 9h30-12h30

Flashez pour la cartographie
des centres Accoord !



MAISON DE QUARTIER ÎLE DE NANTES

2023
2024



ACCUEILS DE LOISIRS 3-11ANS

Pour les enfants de 3 à 11 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnel.les. Réservations sur Nantes eServices.

Première inscription ? Contactez-nous ! (contacts à retrouver en première page)

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

La Maison de Quartier de l'île est à votre écoute pour vous accompagner et répondre au mieux à vos besoins. Ici on vient, pour découvrir, proposer, expérimenter, inventer et faire ensemble selon les envies. Devenir bénévoles à la Maison de Quartier, un peu, beaucoup, ponctuellement, ou régulièrement, il y a mille façons de s'investir. Coup de mains, savoir-faire, réflexion, ou tout simplement une envie de partager, se sentir utile.

LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

ESPACE NUMÉRIQUE

Quel que soit votre niveau en informatique, nos équipes sont formées pour vous accompagner dans vos démarches en ligne, l'utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, l'accès à une boîte email...et aussi pour des temps de loisirs ! 

CONTACTS :

02 44 76 32 24 - 06 98 18 57 11
cyber.iledenantes@accoord.fr

Accès libre, conseil,

Hors vacances scolaires :

Lundi, mardi, mercredi 14h-18h, Vendredi 14h-16h

Vacances scolaires :

Lundi, mardi 14h-18h
Mercredi 10h-12h / 14h-18h | Jeudi 10h-12h

Accompagnement individuel

avec un bénévole. Mardi, jeudi 10h-12h

Cours multimédia par module thématique (initiation débutants, smartphone...)

Mercredi 9h30-11h30. Inscription obligatoire

Atelier maintenance du pc

Nettoyage, test, antivirus, mise à jour...

Inscription obligatoire

Vendredi 9h30-11h

Accompagnement de projets

(partenaire / asso / support ressources)

Inscription obligatoire. Jeudi 10h-12h / 14h-17h

LUDO/BIBLIO

Un lieu aménagé en mode cocooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y jouer, d'y lire, d'emprunter des jeux... Des temps d'éveil et d'animations ludiques y sont souvent organisés. 

CONTACTS :

02 44 76 32 26 - ludo.ile@accoord.fr

Hors Vacances scolaires

Lundi 14h15-18h

Mardi 16h-18h15

Mercredi 9h30-12h/14h15-18h

Jeudi 9h30-12h00/16h-18h15

Vendredi 14h15-17h15

Vacances scolaires

Lundi 14h15-18h

Mardi, mercredi jeudi 9h30-12h/14h15-18h

Vendredi 9h30-12h/14h15-17h

« Initiation jeux de rôles, escape game, jeux de cartes à collectionner »

À partir de 11 ans

Pour vivre des aventures fantastiques et utiliser son imagination. Sur inscription.

« Histoires et guitares, atelier motricité »

Un atelier à destination des 0/3ans, où l'adulte peut chanter et vivre les histoires avec l'enfant.
Mercredi matin sur inscription.

« Prêt de jeux »

2 jeux pour 2 semaines.

« Soirée jeux »

Une fois par mois.

STUDIO DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des ateliers de formation ou des résidences.

Créneaux : 3h/semaine d'octobre à juin.

Résidences le week-end.

Inscriptions auprès de la Maison de Quartier.

L'ÎLE AUX TRÉSORS

Lieu d'échange et de partage. Offrir une seconde vie à vos livres, objets, vêtements
Lundi au vendredi de 14h-17h

LES ATELIERS

ENFANTS 0-10 ans

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

Mardi / Jeudi 16h30/18h

Atelier proposé par l'Accoord

GITARE ACOUSTIQUE

Vendredi, de 17h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

THÉÂTRE

Mardi, de 17h45-19h

Mercredi, de 14h-18h

Atelier proposé par Paq'la lune

09.51.33.63.73

ADOS 11-15 ans

« Studio 11/15 »

Espace d'animation, d'infos, de découvertes et soutien aux projets et pratiques artistiques

7 Boulevard Léon Bureau (face aux machines de l'île)

Horaires et infos sur le site

www.Magadosnantes.fr et facebook : studio 11/15

GITARE ACOUSTIQUE

Vendredi, de 17h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

THÉÂTRE

Atelier proposé par la Cie la tribouille

Mercredi, de 14h-17h

02.40.92.87.92

Cietribouille@free.fr

Atelier proposé par Paq' la lune

Vendredi, de 17h30-19h

09.51.33.63.79

Nantes@paqlalune.fr

ADULTES

FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

Apprendre le français et gagner en autonomie dans les actes de la vie quotidienne. En plus de la maîtrise de la langue, les apprenant.es se familiarisent avec le fonctionnement de la société française et de sa culture.

Mercredi de 14h-17h

Vendredi de 9h-12h

Atelier proposé par l'Accoord

COUTURE

Jeudi 14h-16h

Atelier proposé par l'Accoord

ATELIER DE CONVERSATION

Lundi 14h30/15h30

Atelier proposé par l'Accoord

ATELIER CUISINE

1 fois tous les 2 mois

Atelier proposé par l'Accoord

LOTO animé par MQ île et CSC Malakoff

1 fois/mois

Animation proposée par l'Accoord

GITARE ACOUSTIQUE

Vendredi 17h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

JEUX DE SOCIETE

Que vous aimiez les jeux classiques (scrabble, triomino) ou des jeux plus originaux, vous trouverez votre bonheur

Lundi 14h30/16h30

Animation proposée par l'Accoord

SORTIES (culturelle, découverte patrimoine)

Programme bimensuel disponible à l'accueil

Animation proposée par l'Accoord

VACANCES POUR TOUS

Accompagnement sur les dispositifs vacances

CHANT

ENSEMBLE VOCAL

Association Kui Bo To

Mercredi 18h30-20h30 | 06.82.39.86.75

Association Miftahou

Samedi 20h-00h

06.52.06.33.84 Khadim1509@hotmail.fr

DESSIN PEINTURE

Lundi, de 17h-21h

Mardi, de 13h45-16h45

Association les ateliers véronèses

06.49.11.47.05

Verog240@gmail.com

GYM PILATES

Mardi, de 9h15-10h15

Association Gym Forme

02.40.58.04.57

Gym.Forme@free.fr

MÉDITATION / GYM SENSORIELLE

Vivre en pleine présence

L'écoute de soi, le bien-être, réorganisation du corps

Mardi, de 17h30-19h30. Jeudi 9h15-12h15

06.74.06.30.03

THÉÂTRE

Théâtre du rimel

Lundi, de 20h-22h.

Mercredi, de 20h30-23h

02.40.29.07.16

Jp.I.Guerin@orange.fr

Scielabulle

Vendredi, de 20h15-22h30

06.17.39.08.80

Compagnie du lait chaud

Jeudi 20h30-23h30 | 06.77.96.82.28

YOGA

Devananda

Jeudi, de 18h-22h

06.48.59.18.63

devanandanantes@yahoo.fr

Hatha yogamangala

Lundi, de 10h30-12h / 12h15- 13h30

Equanimity

Lundi, de 12h-13h45 / 18h- 19h45

Mercredi, de 18h30-20h / 20h15-21h45

06 58 68 66 94 | Equanimity.Association@gmail.com

YOGA / DANSE

devananda

Jeudi, de 19h-22h

06.48.59.18.63

devanandanantes@yahoo.fr

YOGA DU RIRE

Club du rire

Mardi, de 19h15-20h45

06.75.40.32.79

Contact@rirenantes.org

JEUX VIDEO

Versus Fighting

Beat By 44

Dimanche 11h-18h

06.83.44.38.39 | Sebastien.Tourbillon@gmail.com

TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

« Petite fête en famille » en décembre

Soirées jeux pendant les vacances

Apéro concert tout au long de l'année

Festival Nantes Accoord Games Week en avril

Fête de quartier en juin

COMMENT S'INSCRIRE

À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 6,60€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier.

Se renseigner auprès du secrétariat.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes, Caf, Conseil Départemental, Etat

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

