

CENTRE SOCIOCULTUREL LA MANU

2023
2024

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE
PRÈS DE CHEZ VOUS !



CONTACTS

CENTRE SOCIOCULTUREL

1 place de la Manu
T 02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

Tram 1 arrêt Manufacture

ACCUEILS DE LOISIRS

MANU VII (3 ans)
Place de la Manu

Manu VI (4-5 ans)
Cours Jules-Durand

Manu IV (6-12 ans)
1 place de la Manu

Agenêts (3-12 ans)

Alice Guy (3-12 ans)

Sully (3-12 ans)

L'ÉQUIPE

Directrice du centre socioculturel :
Stéphanie Saulnier

Directrices des accueils de loisirs :
Mélanie Herviaux et Sylvie Leclerc

Animatrice Socioculturelle Adultes/Familles
Animation Globale : Karine Noury

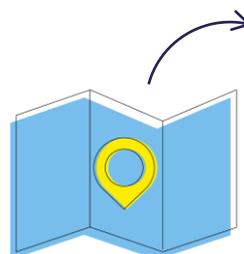
ACCUEIL SECRÉTARIAT

Secrétaire : Diana Leblay

Hors vacances scolaires
Lundi, mardi et jeudi : 13h30-17h30
Vendredi : 9h-12h

Vacances scolaires
Lundi, mardi et jeudi : 13h30-17h30

Flashez pour la cartographie
des centres Accoord !



CENTRE SOCIOCULTUREL LA MANU

2023
2024



ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants de 3 à 12 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnel.les. Réservations sur Nantes eServices. **Première inscription ? Contactez-nous !** (contacts à retrouver en première page)

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant·es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accoord de la Manu a hâte de vous retrouver pour cette année 2023-2024.



LES ATELIERS

ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel / scientifique / citoyen etc.

HORAIRES : Lundi : 16h30-18h
Jeudi : 16h30-18h

ARTS PLASTIQUES

Dessin, peinture, collage.
Jeudi : 17h30-19h. A partir de 6 ans.
Inscriptions Accoord

CAPOIERA

Lundi : 17h-18h. 6-8 ans
Lundi : 18h-19h. 9-11 ans
Atelier proposé par l'association MUNDURUCU

DANSE

Lundi : 17h-17h45. MS/GS
Lundi : 17h45-18h45. CP/CE1
Mardi : 17h-17h45. MS/GS
Mardi : 17h45-18h45. CE2/CM2
Inscriptions Accoord

THEATRE

Vendredi : 17h45-18h45 Enfants 7-10 ans.
Atelier proposé par Paq' la lune

JUDO

Jeudi : 17h15-18h. MS/GS.
Jeudi 18h-18h45. CP/CE1
Inscriptions Accoord

ADOS

THEATRE

Vendredi : 19h-20h30. 11-14 ans.
Atelier proposé par Paq' la lune

Animations 11-15 ans

Au Studio 11/15 de l'Accoord, accessible par le tram ligne 1. Le Studio accueille les ados pendant les vacances et du mardi au samedi en période scolaire.
Contact : 02 44 76 11 07



ADULTES

ATELIER DE FRANCAIS À VISÉE PROFESSIONNELLE

Ces ateliers s'adressent prioritairement aux personnes primo-arrivantes. Objectif : acquérir un niveau de langue française permettant d'évoluer dans un contexte professionnel et mieux connaître le marché de l'emploi.

HORAIRES : Mardi : 14h-16h30
Vendredi : 9h-12h

AIDE AUX DEMARCHES NUMERIQUES

Jeudi : 9h30-12h30/14h30 -18h

AIDE AU DEPART EN VACANCES

Rdv 1 fois par mois sur 10 mois
Inscription Accoord

CHANT CHORALE

.Mercredi : 20h30-22h30. Arrivée d'Air Show
Jeudi : 20h30-22h30. Le Mystère des Voix de garage

CHANT SOLO/DUO

Mardi : 19h30-22h30. Ton sur ton. Allez chanter

DESSIN PEINTURE

Lundi et jeudi : 14h30-16h30
Inscriptions Accoord

FANFARE DE FEMMES

Jeudi : 20h-22h00
Atelier proposé par Fire Lips

HATHA YOGA POSTURAL

Mardi : 19h30-20h15
Atelier proposé par l'association Equanimity

JEUX DE SOCIETE

Mardi : 14h15-16h00
Inscriptions Accoord

MARCHE NORDIQUE

Jeudi : 10h15-12h
Inscription Accoord

MEDITATION – TAÏ CHI CHUAN

Lundi : 11h30-12h30. Yoga chinois
Atelier proposé par l'association des AS

PANIER DE LEGUMES

Jeudi : 16h30-18h30
Inscription Accoord sous condition de ressources

PRIX CEZAM

Découvertes littéraires, rencontres d'auteurs,
Echanges et partages
Inscription Accoord

SENIORS EN MOUVEMENT

Découverte culturelle, temps conviviaux
Toute l'année
Inscription Accoord

SORTIES ET PROGRAMMATIONS CULTURELLES

1 Vendredi par mois
Inscription Accoord

STRETCHING

Mardi : 12h-13h
Inscription Accoord

THEATRE D'IMPROVISATION

Lundi : 20h15-22h15
Atelier proposé par l'association Les Berlingots

TROC DE LIVRES

Jeudi : 14h30-18h

VINYASA YOGA DYNAMIQUE

Jeudi : 19h-20h15
Atelier proposé par l'association Equanimity

YOGA SENIORS

Lundi : 14h15-15h15
Inscription Accoord

ANIMATION FAMILLE

APRES-MIDI JEUX (enfants/parents)

Ludique, Société, Symbolique...

Mardi : 16h-18h

Inscription Accoord

CONTE ET COMPTINE 0/3 ANS

Rdv 1 fois par mois

Inscription Accoord

YOGA FAMILY (parents/enfants)

1 samedi par mois : 10h30-11h30

Inscription Accoord

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 6,40€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier.

Se renseigner auprès du secrétariat.

TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

Septembre 2023

Forum Quartier : **le samedi 17/09/2023**

Inscriptions ateliers Accoord : **le lundi 18/09/2023**

Vide-greniers de la Manu : **le samedi 30/09/2023**

Novembre 2023

Après-midi Intergénérationnelle autour du jeu

Janvier 2024

Après-midi Galette des rois

Mars 2024

Assemblée annuelle des usagers de la Manu

Juin 2024

Fête du CSC

Le samedi 15/06/2024

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Arrivée d'Air Show :	06 10 56 25 74
Des AS :	06 07 45 18 02
Equanimity :	06 58 68 66 94
Le mystère de la voix de garage :	06 77 17 92 36
Les Berlingots :	06 87 77 08 27
Les Psychopathes :	06 50 38 92 93
Mundurucu	06 85 39 78 82
Paq'la lune :	07 81 59 37 60
Ton sur ton :	06 82 57 18 56

PARTENAIRES INSITUIONNELS

Ville de Nantes

Caf

Conseil Départemental

Etat

