

# CENTRE SOCIOCULTUREL PILOTIÈRE

2023  
2024

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE  
PRÈS DE CHEZ VOUS !



## CONTACTS

### CENTRE SOCIOCULTUREL

31 rue des Platanes  
T 02 40 50 32 44  
pilotiere@accoord.fr

Tram 1 arrêt : Haluchère  
ou arrêt : Pin Sec  
Bus C1 arrêt: Platane

### L'ACCUEIL DE LOISIRS

Dans les locaux de l'école  
Claire Brétécher  
51 rue de la papotière  
44300 Nantes

T 02 40 50 32 44  
pilotiere@accoord.fr

### L'ÉQUIPE

**Directrice du centre socioculturel** : Marie  
Guezengar

**Directrice de l'accueil de loisirs** : Nelly  
Julienne

**Présidente du conseil d'équipement** : Patricia  
Commeyne

### ACCUEIL SECRÉTARIAT

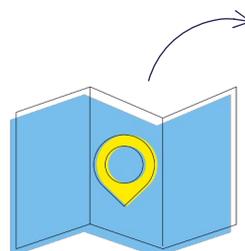
#### Hors vacances scolaires

- > Lundi 9h-12h/14h-17h30
- > Mardi 14h-18h30
- > Mercredi 14h-18h30
- > Jeudi 9h-12h/14h-18h30
- > Vendredi 9h-12h

#### Vacances scolaires

- > Lundi au jeudi 9h-11h30 / 14h-17h30

Flashez pour la cartographie  
des centres Accoord !



## ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants de 3 à 12 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnels. Réservations sur Nantes e-Services. Première inscription ? Contactez-nous !

**Attention ! L'accueil de loisirs déménage en septembre à l'école Claire Brétécher (quartier Doulon/Gohars). Les enfants seront acheminés par car.**

## ESPACE ADOS (11-15 ANS)

Un espace ados, c'est avant tout un lieu qui permet de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager bénévolement pour le quartier, participer à un atelier radio, s'initier à un sport ou une pratique artistique... toutes les envies peuvent se réaliser.

## LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant-es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accoord du Centre Socioculturel de la Pilotière a hâte de vous retrouver pour cette année 2023-2024.

## LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

### LUDO/BIBLIO

Un lieu aménagé en mode cocooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y lire mais aussi d'y jouer... Des temps d'éveil et d'animations ludiques y sont régulièrement organisés.

### HORAIRE : Hors vacances scolaires

Mardi 16h-18h00

Mercredi 9h-12h / 14h-18h00

Jeudi 9h-12h / 16h-18h00

Vendredi 9h30-12h atelier petite enfance



### Vacances scolaires

Mardi Accueil de groupes

Mercredi et jeudi 9h-12h / 14h-18h

Vendredi 9h30-12h atelier petite enfance

### JARDIN PARTAGÉ

Vous avez la main verte ou souhaitez apprendre à cultiver ? Venez participer à l'embellissement du quartier grâce au jardin partagé du centre



## LES ATELIERS

### ENFANTS

#### DANSE HIP HOP (8-11 ans)

Mercredi 17h30-18h30

#### DANSE MODERN'JAZZ (8-11 ans)

Mercredi 14h-15h15

#### EXPRESSION CORPORELLE (4-6 ans)

Mercredi 15h15-16h

#### ARTS PLASTIQUES

4/ 6 ans : vendredi 16h45-17h45

7 ans et + : lundi 16h45-18h15

#### TAEKWONDO (7 ans et +)

Mercredi 14h-15h

#### THEATRE (8 ans et +)

Lundi 16h45-18h15

#### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE (CP/CM1)

**HORAIRE : Lundi et jeudi 16h30-18h30**

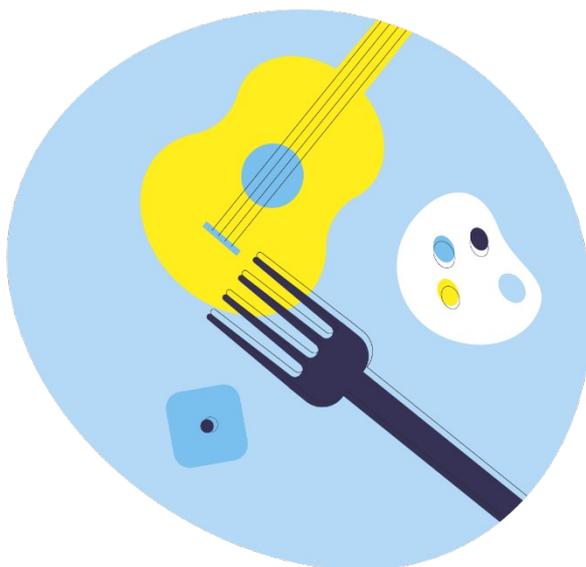
#### DANSE JAZZ ROCK

4-5 ans: Samedi 9h45-10h30

Initiation 6-9 ans: samedi 10h45-11h15

Inscriptions auprès de l'association

**Sanaha 06 09 88 24 50**



## ADOS

### DANSE HIP HOP

Débutant (+ 11 ans) mercredi 16h-17h30  
Perfectionnement (+ 11 ans) mardi 17h45-19h15

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/scientifique/citoyen etc.

**HORAIRES : Mardi et jeudi 17h-19h**

### DANSE JAZZ ROCK

10-13 ans: mercredi 18h30-19h30  
14-18 ans: mardi 19h30-20h30  
Inscriptions auprès de l'association  
**Sanaha** 06 50 68 42 52

## ADULTES

### Français au quotidien

Apprendre le français et gagner en autonomie dans les actes de la vie quotidienne. En plus de la maîtrise de la langue, les apprenant.es se familiarisent avec le fonctionnement de la société française et de sa culture.

**HORAIRES : Lundi: 9h-12h Jeudi: 14h-17h**

## Animations

### adultes/familles/séniors

#### PETITS-DEJEUNERS

#### PANIERES SOLIDAIRES

#### ESPACE PARENTALITE (libre et gratuit)

Echanges et entraide entre parents autour d'un café

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

#### SORTIES NATURE

Visite de ferme, parc et forêt, cueillette

#### SORTIES CULTURELLES

Opéra, cinéma, théâtre, planétarium, Voyage à Nantes

#### ANIMATIONS SPORTIVES

Port Barbe (Tir à l'arc, canoë, marche nordique, course d'orientation, vélo)

#### BRICOLAGE

#### SCRABBLE

Mardi 14h-17h

#### MEMORISATION DETENTE

Mardi 10h15-12h

#### BIEN-ETRE

Matinée zen, initiation sophrologie, méditation, mandalas

## VACANCES POUR TOUS

Une semaine ou un week-end durant l'été

### ATELIER COUTURE

Mardi 9h00-12h00

### GYMNASTIQUE

Mardi et jeudi 9h30-10h30

### GYMNASTIQUE CARDIO-TRAINING

Mardi 18h30-19h30

### PILATES

Mardi 19h30-20h30  
Mercredi 9h30-10h30  
Vendredi 18h30-19h30

### SCULPTURE/MODELAGE

Jeudi 10h30-12h30/ 14h-16h/16h30- 18h30

### SCULPTURE (groupe autonome)

Lundi 19h30-22h

### DESSIN/PEINTURE

Lundi 18h30/20h00

### STRETCHING

Mardi 10h45-11h45  
Vendredi 18h15-19h15

### YOGA

Lundi et vendredi 14h15-15h30  
Mercredi 19h15-20h30  
Jeudi 19h30-20h45



### AIKITAISO

Mercredi 1 fois par mois 9h30-11h  
Vendredi 10h30-12h  
Inscriptions auprès de l'association  
**Equilibre et Energie** 06 61 40 89 41

### DANSE AFRICAINE

Lundi 19h15-22h

Samedi 11h-12h30

Inscriptions auprès de l'association

**Dekonou** 06 09 88 24 50

### DANSES DE BRETAGNE ET D'AILLEURS

Mardi 20h30-22h45

Inscriptions auprès de l'association

**La Ridondaine** 06 81 50 32 80

### DANSES JAZZ ROCK

Mardi 20h30-22h45

Vendredi 20h-23h

Inscriptions auprès de l'association

**Sanaha** 06 50 68 42 52

### DANSE GEORGIENNE

Vendredi 19h30-22h30

Inscriptions auprès de l'association Nantes-Tbilissi

06 05 12 76 43

### DANSE HIP HOP

Mercredi 20h30-22h

Inscriptions auprès de **Luccini productions**

07 89 50 99 98

### DANSE HIP HOP NEW STYLE

Mardi 19h30-23h

Vendredi 20h15-21h45 et 21h45-23h

Inscriptions auprès de l'association

**Sanaha** 06 50 68 42 52

### GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Mardi 15h-16h - Jeudi 10h45-11h45

Inscriptions auprès de l'association

**ADGE** 02 40 47 45 31

### STRECH-PILATES et CARDIO DANSE

Mercredi 10h45-11h45

Vendredi 9h15-10h15 / 12h15-13h15

Inscriptions auprès de l'association

**In Hubertus** 06 73 74 02 89

### THEATRE

Mercredi 20h30-23h

Inscriptions auprès de l'association

**Théâtre de L'équipage** 06 83 92 91 42

### THEATRE D'IMPROVISATION

Jeudi 20h-22h

Inscriptions auprès de l'association

**Les Diabolos Nantes** 06 99 20 75 41

### QI GONG

1 samedi matin par mois 9h30-11h

Inscriptions auprès de l'association

**GERMTC** 06 09 06 85 67

## COMMENT S'INSCRIRE

### À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 6,40€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier. Se renseigner auprès du secrétariat.

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes

Caf

Conseil Départemental

Etat

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

