

FAVORISER L'ACCÈS AUX SPORTS

DÉVELOPPER LES PRATIQUES AMATEURS

Les centres socioculturels et maisons de quartier permettent à tou.tes les Nantais.es de découvrir de nouveaux sports. Gym, yoga, zumba...mais aussi double dutch, bodyviet, danse bretonne ou encore capoeira. **Autant de propositions qui permettent de sortir des sentiers battus et de tester, à moindre coût, de nouvelles activités sportives et de loisirs.** Au total, ce sont plus de 55 activités différentes qui sont assurées chaque semaine dans nos centres.

Certaines de ces activités sont proposées par des associations partenaires de l'Accoord. D'autres sont assurées par nos équipes d'animation, en co-construction avec les habitant.es. Ainsi, au Port-Boyer, plusieurs habitant.es ayant subi des interventions médicales lourdes ont sollicité le centre socioculturel pour bénéficier d'un cours de sport adapté à leurs besoins. Résultat : une session de gym sur-mesure a été intégrée au planning des activités. C'est aussi ça soutenir le pouvoir d'agir.

FAVORISER LA PRATIQUE SPORTIVE CHEZ LES SENIORS



Depuis plusieurs années, l'Accoord a intégré le dispositif *Seniors en mouvement*, financé par la Carsat et la Conférence des financeurs. Objectif : favoriser la pratique sportive chez les seniors mais aussi lutter contre la sédentarité en proposant des actions qui renforcent le lien social. Les équipes des maisons de quartier et centres socioculturels déploient des activités spécialement adaptées aux ainé.es : randonnées, balades en ville, sorties à visées culturelles. En complément, les centres socioculturels intègrent à leurs activités de loisirs des ateliers conçus pour et avec les seniors : gym douce ou gym d'entretien, jardinage, etc.

SOUTENIR LE SPORT FÉMININ

Les stéréotypes ont la vie dure et les jeunes filles sont encore trop souvent cantonnées à la pratique de certains sports. Résultat : l'accès à la pratique sportive n'est pas la même entre les filles et les garçons. Et même si le regard sur le sport féminin de haut niveau est en train de changer, celui-ci souffre encore d'une moindre valorisation médiatique qui participe au manque de mixité dans certains sports.

En 2022, l'Accoord a signé un partenariat avec le club des Neptunes de handball et de volleyball. Pour rappel, les Neptunes de hand est le premier club de sport collectif nantais à avoir remporté une coupe d'Europe (la ligue européenne), en 2021.

Ce partenariat vise aussi bien à organiser des démonstrations dans les centres que de permettre aux enfants et ados d'assister à des sessions d'entraînement, et enfin de proposer des places pour venir acclamer les Neptunes lors de leurs matchs.

MÉLISSA QUELFENEC, CHAMPIONNE DU MONDE DE BOXE FRANÇAISE

Les habitant.es du quartier des Dervallières la connaissent bien. Méliッサ Quelfenec, secrétaire à la maison de quartier, est appréciée pour ses qualités humaines et son sens de l'écoute. Mais c'est aussi une grande sportive ! Elle est **multiple médaillée de kick boxing et boxe française au niveau mondial.** Sa persévérance et son talent ont de quoi en inspirer plus d'un. Nous avons hâte de célébrer ses prochaines victoires !



VU DE L'ACCOORD



SPORT(S)

CHIFFRES-CLÉS

1 000

ÉLÈVES NANTAIS EN CLASSE DÉCOUVERTE À PORT BARBE EN 2022

55

ATELIERS SPORTIFS DIFFÉRENTS QUI SE TIENNENT DANS LES CSC

700

PLACES D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS PROPOSÉES AUX PUBLICS DE L'ACCOORD

450

ENFANTS ET ADOS EN SORTIE PISCINE À CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES

1000

ENFANTS ET ADOS EN SORTIE PATINOIRE À CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES

7

ANIMATEUR.TRICES SPORTIFS À PORT BARBE

À l'heure où la Coupe du Monde se joue au Qatar, il est important de rappeler que le sport ne se résume pas à une opération marketing nuisible tant à l'environnement qu'aux droits humains. À l'Accoord, nous sommes convaincus que le sport peut (et doit) être un levier d'action dans les projets éducatifs que nous menons sur le terrain.

Le sport comme outil pour sensibiliser les jeunes à la protection de l'environnement, comme c'est le cas sur notre site de Port-Barbe ou dans les actions pédagogiques menées dans les accueils de loisirs. Le sport comme vecteur d'égalité en soutenant la pratique du sport féminin, professionnel ou amateur. Le sport comme levier pour favoriser l'inclusion, en développant des actions qui mélangent public valide ou en situation de handicap. Le sport comme langage universel pour favoriser les rencontres, que ce soit à l'échelle locale entre des jeunes de différents quartiers, mais aussi à l'international avec des rencontres sportives interculturelles.

Partage, égalité, humilité, dépassement de soi : autant de valeurs que nous défendons à l'Accoord et que je vous invite à découvrir à travers la série de projets sportifs présentés dans ce numéro.

Mathias Cadot
Directeur général de l'Accoord

Service information et communication Accoord - Novembre 2022 - Photos : Argelina Pineau pour l'Accoord, Altoso Photo



PORT-BARBE : UNE BASE SPORT ET NATURE

UN SITE GRAND AIR CLASSÉ NATURA 2000

L'espace plein air de Port-Barbe est situé sur les bords de l'Erdre. Classé Natura 2000, le site présente des paysages et une biodiversité particulièrement riches (forêt, rivière, plaine).

Au sein d'un parc de 10 hectares, Port-Barbe offre aux Nantais.es :

- un espace nautique (atelier, voilerie...)
- un espace équestre (sellerie, manège couvert, carrières extérieures), un terrain de swin-golf de 5 trous, un pas de tir à l'arc couvert
- un parcours permanent d'orientation
- un parc VTT
- un espace bivouac
- un espace de sensibilisation à la nature : mare pédagogique, mini ferme éducative, jardin sensoriel

En plus d'un accueil de loisirs Grand Air, Port-Barbe propose pendant les vacances des stages thématiques pour les 6-15 ans, organise des week-ends d'initiation aux sports en famille et accueille des séminaires ou activités de team building. Le tout, encadré par des équipes d'animation qualifiées, dont la démarche éducative vise à sensibiliser à la protection de l'environnement à travers une pluralité d'activités sportives et de loisirs.



LES CLASSES DÉCOUVERTES

Afin de promouvoir l'apprentissage en pleine nature et les activités de grand air, la Ville de Nantes souhaite développer les « classes découvertes » dans les écoles de l'agglomération nantaise. À ce titre, les équipes de Port-Barbe ont accueilli de nombreuses classes en 2022, dont 5 à l'automne. **Sur place, les élèves ont participé pendant 2 jours à un cocktail d'activités (optimist, vtt, découverte des écosystèmes forestiers, etc.).** Au printemps, ces classes reviendront 4 jours à Port-Barbe pour de nouvelles activités travaillées en lien avec les équipes enseignantes.



ZOOM SUR NASA

NASA (Nantes Accoord Sport Adventure) est un événement organisé avec la Ville de Nantes, destiné aux jeunes nantais.es âgés de 10-15 ans. **Pendant deux jours, plus d'une centaine d'ados se retrouvent à Port-Barbe pour découvrir et pratiquer ensemble des activités de pleine nature.**

La première journée est consacrée à la découverte de nouvelles activités sportives. Le deuxième jour, un grand raid aventure par équipe est organisé. Les participant.es redoublent d'efforts pour enchaîner un ensemble d'activités sportives comprenant du tir à l'arc, de la grimpe d'arbre, du VTT... **En plus de l'aspect sportif, une large place est consacrée aux questions de santé et de protection de l'environnement, au travers de stands et d'activités ludiques.**

COUPE DU MONDE DE RUGBY

En 2023, la ville de Nantes accueille plusieurs matchs de la Coupe du Monde de rugby. Pour célébrer cet événement sportif majeur et encourager les jeunes à s'emparer du ballon ovale, l'Accoord organisera en août une rencontre internationale à Port-Barbe. **Des dizaines de jeunes, venant de villes jumelées à Nantes en Géorgie, au Japon, au Pays de Galles et en Allemagne, viendront s'initier au rugby,** participer à des activités sportives en tous genres...et assister à un match amical à la Beaujoire avec l'équipe de France.

LE SPORT COMME LEVIER ÉDUCATIF

DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS

Pour nos équipes d'animation, le sport permet bien sûr de construire des temps ludiques mais c'est aussi un formidable outil pour capter l'attention des enfants et les éveiller à des sujets de société. **C'est le cas aux Bourderies, avec deux projets menés cette année, l'un portant sur le handicap, l'autre sur la transition écologique.**

En mars, les enfants rencontraient, avec leur animateur Yann, la double championne paralympique de tennis de table Audrey le Morvan. Quelques mois auparavant, ils avaient déjà eu l'opportunité d'échanger avec Thibaud Lefrançois, joueur de l'équipe de France de volley assis. Puis en juin, place au foot ! Une douzaine d'enfants ont testé, le foot fauteuil dans des équipes mixtes intégrant des joueur.ses du Foot Fauteuil nantais. **À chaque fois, ces rencontres permettent aux enfants de partager leur passion du sport mais aussi de poser des questions sur le handicap.**

Sur un tout autre sujet, en novembre, Nicolas Vandensken, sportif membre du collectif Sport Planète, a fait une intervention remarquée devant les enfants des accueils de loisirs de l'Ouest de Nantes. Il s'est lancé le défi de courir 100 marathons en 100 jours. Après être parti de Vieilleville, il a rejoint le Centre Socioculturel des Bourderies, acclamé par les enfants avant de passer l'après-midi avec eux. **Objectif : leur parler de l'impact de l'événementiel sportif sur le changement climatique mais aussi du rôle que le sport peut jouer sur la santé des humains et de la planète.**



DANS LES ESPACES 11-15 ANS

Parce qu'il n'y a pas que le football et le basket dans la vie, l'Accoord propose aux ados de profiter des vacances pour découvrir de nouveaux sports. C'est le cas lors du Brevet des loisirs en juin, mais aussi avec "Sportez-vous bien", un projet axé sur la découverte des sports émergents.

Au programme : initiation à l'Ultimate, au Kinball ou au Tchoukball. **Chaque session est animée par les équipes ados de l'Accoord et inclut un temps de sensibilisation à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.** C'est aussi l'occasion pour des ados de différents quartiers nantais (Beaulieu, Malakoff, Clos Toreau), d'apprendre à se connaître, à tisser des liens et lutter ainsi contre les rivalités de territoires.

Toute l'année, les équipes travaillent en lien avec l'animation sportive de la Ville de Nantes pour organiser des sessions d'initiation au sport. Et avec les équipes de la Tranquillité Publique pour participer à des sessions sportives organisées avec les forces de l'ordre (police municipale, police des transports en commun, pompiers, etc.). Au programme : parcours d'entraînement, défis sportifs, initiation à la boxe, prévention aux gestes de premier secours ou à la sécurité routière... **L'enjeu est autant de favoriser le lien avec les agents en uniforme que de faire de la prévention.**

SORTIES À LA PISCINE ET À LA PATINOIRE

L'Accoord a noué de longue date un partenariat avec les piscines et les patinoires publiques nantaises. A chaque période de vacances scolaires, les accueils de loisirs et espaces ados peuvent réserver gratuitement des créneaux pour organiser des sorties sur site. C'est l'occasion pour les jeunes de s'initier à la natation ou au patinage et de s'approprier les équipements sportifs de proximité. **À chaque période de vacances, ce sont près de 450 enfants et ados que nous accompagnons en sortie à la piscine et près de 1 000 à la patinoire.**